

## Vårdprogram Njurtransplantation, Utredning och bedömning

### Patientinformation

En potentiell mottagare av ett transplantat bör av flera skäl vara så välinformerad som möjligt om vad en transplantation innebär, både vad gäller fördelar och risker. Främst för att patienten skall kunna besluta om han/hon är beredd att genomgå denna behandling. Goda kunskaper gör också att patienten lättare kan förstå och acceptera de medicinska råd och bedömningar som slutligen avgör om en transplantation kan genomföras. Välinformerade patienter, och helst också anhöriga, är bättre psykologiskt förberedda inför ingreppet och den behandling och eventuella komplikationer som sen följer.

En fullödlig information bör ges redan i inledningsskedet av utredningen och sen upprepas under utredningens gång.

Muntlig information ges oftast av den behandlade njurmedicinaren. Kunskaper kan också förmedlas av bl a läkare på transplantationsenheten, sjuksköterskor, sjukgymnaster och även andra patienter.

Man bör bl a informera om: operationen, anestesi, komplikationsrisker, biverkningar av immunsuppressionen, riskfaktorer, väntetider, resultat och prognos. Frågan om eventuellt möjliga levande donatorer bör alltid tas upp i ett tidigt skede.

Transplantationscentrum ger ut patientinformationen ”Livet med en ny njure”, en skrift som vi anser att alla aktuella för njurtransplantation bör få ta del av.

Ett särskilt stort informationsbehov har patienter med andra sjukdomar eller faktorer som ökar komplikationsrisken vid en transplantation. Ibland är riskerna så stora att en transplantation måste avböjas, vilket ställer stora krav på en adekvat information till den ibland mycket besvikne patienten. Det är viktigt att poängtera att modern dialysbehandling för många patienter är ett mycket gott alternativ till ett alltför riskabelt transplantationsingrepp.