



Alla har rätt till en rökfri omgivning

Välkommen till ett helt rökfritt sjukhus!

Som hälsofrämjande sjukhus och en av landets största vårdgivare går vi i täten för ett rökfritt Sverige. Det handlar om hänsyn och att främja hälsa.

Om du vill röka får du göra det utanför sjukhusets område. Detta omfattar även e-cigaretter. Som patient kan du få nikotinersättning under vårdtiden.

Här kan du få hjälp att sluta röka

1177	1177.se under fliken Liv och hälsa 1177
Din vårdcentral	På 1177 under Hitta vård finns kontaktuppgifter till vårdcentral
Hälsocoach online	Träffa din hälsocoach i mobilen. Ladda ner appen Vård och hälsa och boka tid. vgregion.se/halsocoach
Sluta rökalinjen	Gratis rådgivning: slutarokalinjen.se 020-84 00 00

På sjukhuset finns en Tobakspreventiv mottagning som nås via Kontakt Kardiologi, 031-342 40 50