

Trygg arbetsåtergång

Trygg arbetsåtergång för patienter med bipolär sjukdom vid samverkan mellan vården och arbetsgivare

Syfte och bakgrund

Att skapa ett strukturerat arbetssätt för att öka kvaliteten på sjukskrivningsplaneringen genom att samverka med arbetsgivare för patienter som har en anställning.

Arbetsgivare har ett stort rehabansvar men uppger att de inte har tillräcklig kunskap i att stötta medarbetare i återgången i arbete. På Bipolärmottagningen har rehabkoordinatören dialog med patient och arbetsgivare gällande rehabinsatser och planering för återgång i arbete. Arbetssättet har ökat möjligheterna till ett hållbart arbetsliv för patienterna.

Arbetssättet innebär:

- Tidig identifiering av patient vid ny sjukskrivningsperiod
- Kartläggning av förutsättningar och behov
- Stöd i form av kunskap och verktyg till patient
- Stöd i form av kunskap och verktyg till arbetsgivare
- Planering för hållbar och trygg återgång i arbete



Bildkälla: Flaticon.com

Resultat

Att ha ett arbete ökar möjligheten till hälsa och stabilitet i vardagen. Arbetsgivaren är en viktig part som med kunskap om patientens behov kan skapa förutsättningar för arbetsåtergång.

Med tidig kontakt och bra underlag från vården ökar arbetsgivarens kunskap och förbättrar patientens möjlighet att återgå och kvarstanna i arbete avsevärt. Det leder till mer trygga och motiverade patienter inför arbetsåtergång.

19 patienter deltog i projektet

14 patienter fick stöd i arbetsgivarkontakt

13 patienter är åter i arbete efter sex månader

5 patienter är kvar i sjukskrivning

1 patient har avslutat sin kontakt med mottagningen

Författare

Agneta Solberg, Rehabkoordinator, Bipolärmottagningen
Carmen Neldefors, Överläkare psykiatri, Bipolärmottagningen
Carin Melin, Processledare Sjukskrivningsprocessen