

این معلومات برای شما که در اینجا درمان می شوید می باشد

معلومات صحیح

Do you need an interpreter? آیا شما نیاز به ترجمان دارید؟

اگر شما نسبت به چیزی حساسیت یا آلرژی دارید، به ما بگویید.

اگر شما دربارهٔ درمان خود پرسشی دارید با کارمندان در میان بگذارید.

اگر شما خواسته باشید، می توانید که برای درمیان گذاشتن پرسش های خود از پدر / مادر یا دگر خویشاوند نزدیک خویش استفاده کنید.



خود و دیگران را از سرایت بیماری مصون نگهدارید

پیش از غذا خوردن، دست های خود را بشویید و از الکل دست استفاده کنید.

شما تنها از همان تشنابی استفاده نمایید که کارکنان برای شما گفته اند.

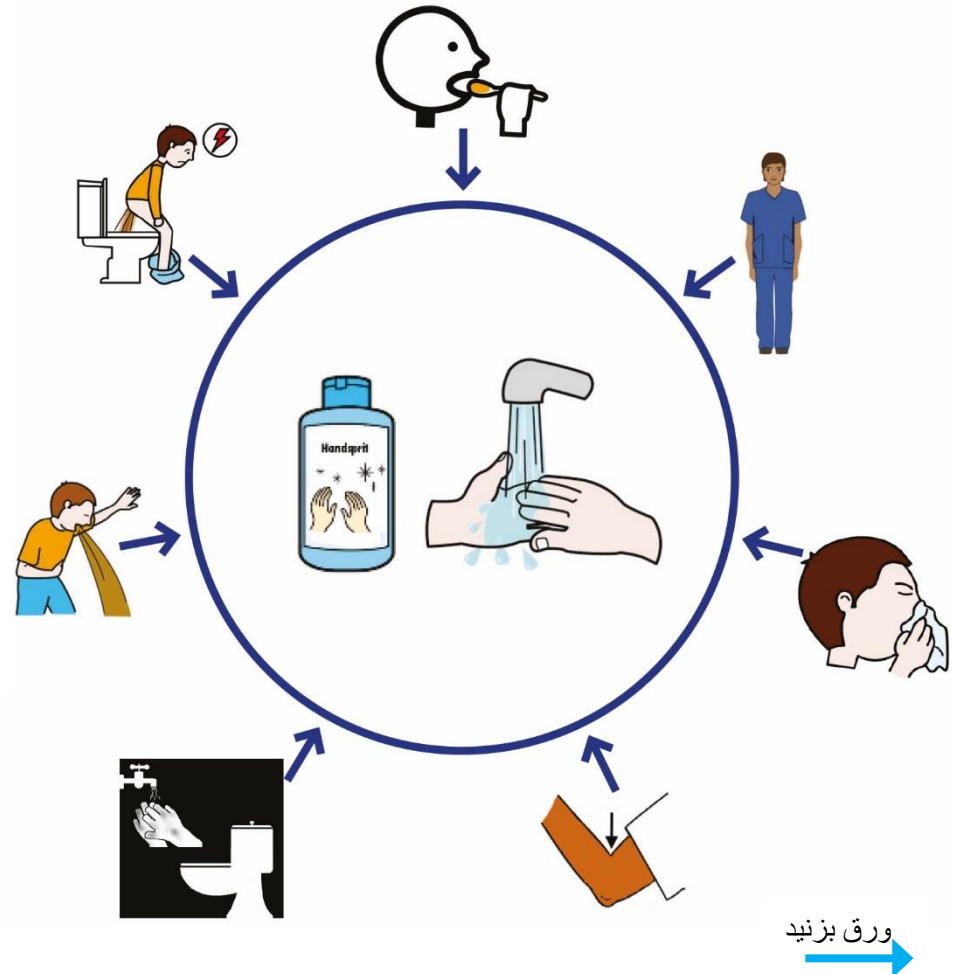
پس از تشناب رفتن، دست های خود را بشویید و الکل دست بزنید.

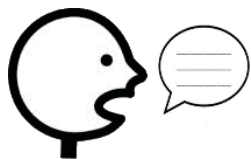
اگر شما استفراغ کرده باشید یا اسهال شده باشید، باید به ما بگویید.

در هنگام عطسه زدن و سرفه کردن، بند بازوی خود را نزدیک دهن و بینی خود بگیرید.

هنگامی که شما بینی خود را فیش می کنید، از دستمال کاغذی بینی کار بگیرید و سپس دست های خود را الکل دست بزنید.

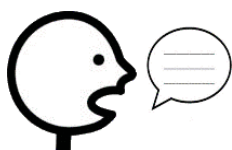
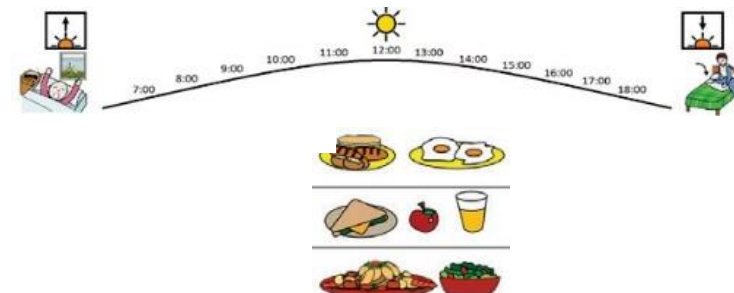
هنگامی که کارکنان شما را می گیرند، لطفاً از آنها بپرسید که آیا دست های خود را از الکل زده اند.





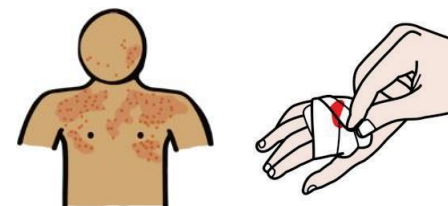
غذا

اگر شما حساسیت دارید یا چیزی است که شما نه می توانید آنرا بخورید به ما بگویید. در هنگام بیمار شدن، انسان به سادگی وزن و ماهیچه های خود را از دست میدهد. به همین خاطر، این مهم است که شما توصیه های ما را پیروی کنید. به طور منظم خوراک نمایید و صرف نیم چاشتی و عصرانه را فراموش نه کنید.



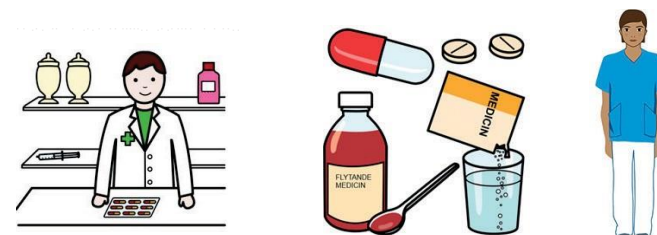
پوست

هرگاه بر بدن شما دانه، آبله، زخم یا سرخ شدگی و یا تخریش پیدا شود، آنرا به کارکنان خدمات درمانی بگویید. هرگاه بنداز شما کثیف یا تر شود، آنرا نیز به کارکنان خدمات درمانی بگویید. پاک نگهداشتن پوست از جایی که لوله از آن رد می شود یا هم جای زخم پس عمل جراحی مهم می باشد.



ادویه

آیا در باره دواهای خود پرسش هائی دارید؟ در این صورت، شما با یک دکتور یا پرستار و یا یک دوا ساز صحبت نمایید.



هنگام ترک نمودن شفاخانه

توجه داشته باشید به اینکه در باره درمان و دواها برای شما تعریف شده باشد. معلومات کنید که وقتی شما خانه میروید و اگر پرسش هائی برای شما پیدا می شود آن وقت شما با چی کسی باید تماس بگیرید. متوجه باشید تا آنچه را که مربوط به مراقبت و درمان می شود در هنگام مرخص شدن از شفاخانه بدانید، به طور نمونه ادامه دادن تداوی خود در بخش دیگری یا وقت ملاقات دوباره.



ورق بزنید

