



## هذه المعلومات مخصصة للشخص الذي تتم رعايته عندنا

### المعلومات الصحيحة

هل تحتاج إلى ترجمان شفوي؟

عليك تبليغنا إذا كنت تعاني من حساسية مفرطة تجاه أي شيء.

تواصل مع المستخدمين إذا كانت توجد لديك أي أسئلة تتعلق بالرعاية.

إذا كنت تريد ذلك فيمكن أن تحصل على المساعدة من أحد الوالدين أو شخص من الأقارب لطرح الأسئلة.

لا يفوتك عدم استخدام العطور والروائح القوية لأنه يمكن أن يكون هناك من يعاني من حساسية مفرطة.



### قم بحماية نفسك والآخرين من خطر الإصابة بالعدوى

اغسل يديك وعقمها باستخدام كحول تطهير الأيدي قبل أن تتناول الطعام.

لا تستخدم سوى المرحاض الذي قال المستخدمون لك أن تقوم باستخدامه.

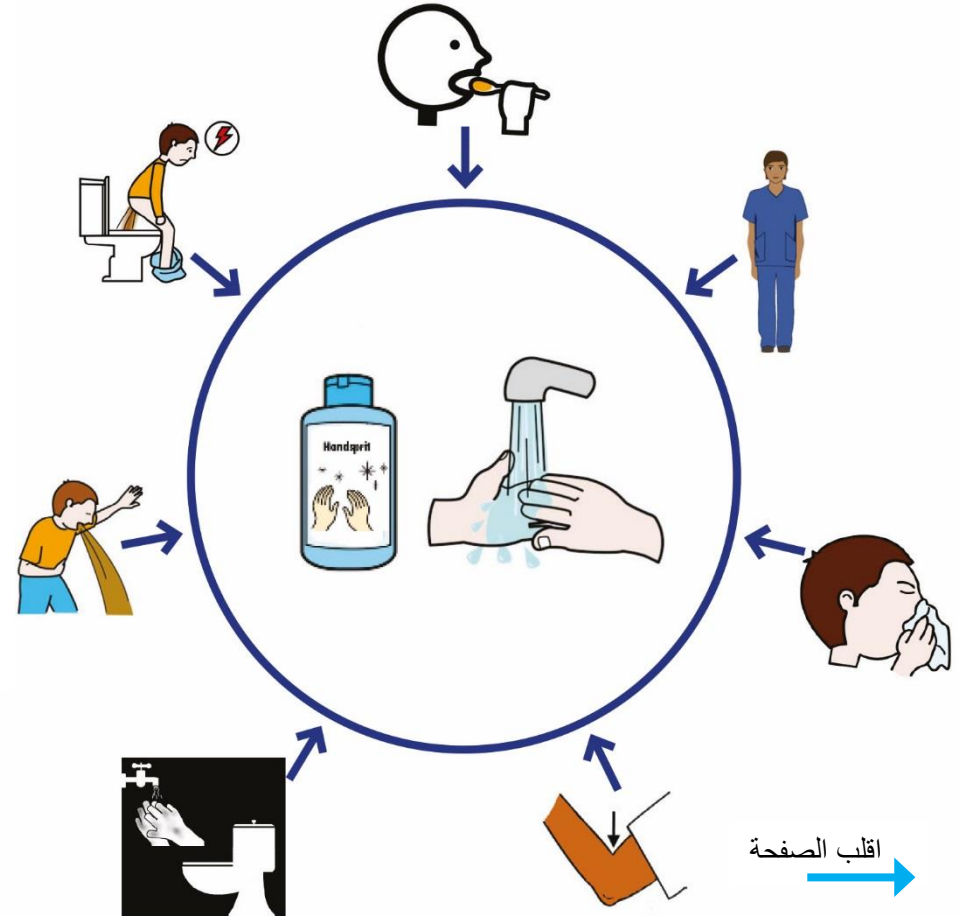
اغسل يديك وعقمها باستخدام كحول تطهير الأيدي بعد زيارة المرحاض.

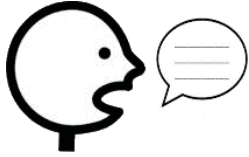
بلّغنا إذا تقيأت أو أصبت بإسهال.

إذا عطست أو سعلت فافعل ذلك في ثنية الذراع.

استخدم منديل ورقي عند تنظيف الأنف ثم عقم يديك بالكحول المطهر.

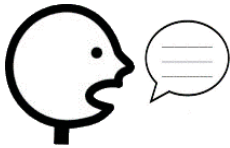
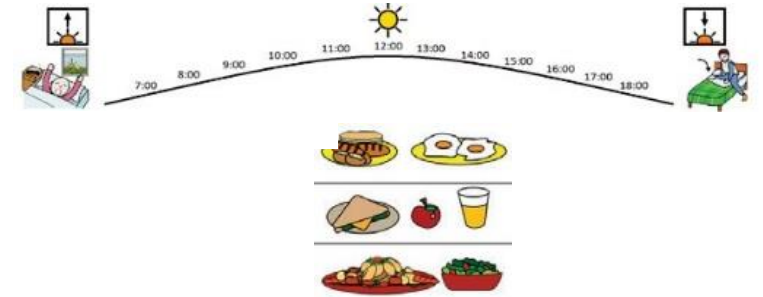
لا تتوانى عن توجيه السؤال للمستخدمين إذا كانت أيديهم نظيفة عندما يلامسونك.





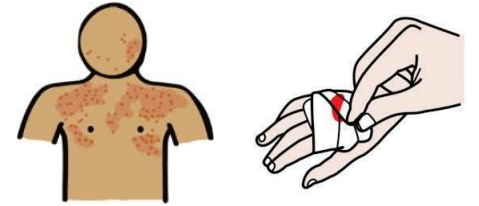
## الطعام

بلغنا إذا كنت تعاني من حساسية أو إذا كان هناك طعام لا يمكن أن تأكله.  
من السهل التعرض لفقدان الوزن ووهن العضلات عندما يكون المرء مريضاً. لذلك فمن المهم أن تتابع النصائح التي نقدمها لك.  
تناول الطعام بصورة منتظمة ولا تنس تعاطي الوجبات الخفيفة بين الوجبات الأساسية.



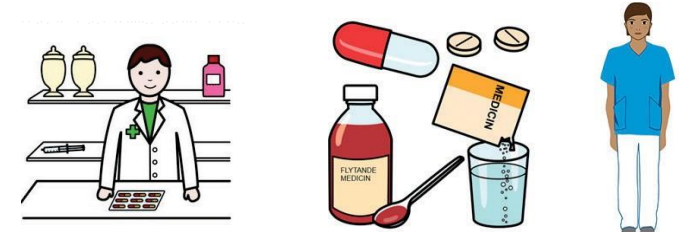
## الجلد

أخبر مستخدمي الرعاية إذا أصبت بطفح جلدي أو بثور أو جروح أو احمرار وتهيج في الجلد.  
أخبر مستخدمي الرعاية إذا توسخت الضمادات أو ابتلت. من المهم المحافظة على نظافة الجلد في الموضع الذي تم وضع خرطوم فيه أو جرح بعد العملية الجراحية.



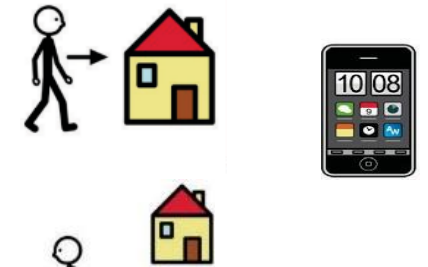
## الأدوية

هل توجد لديك تساؤلات عن الأدوية التي تتعاطاها؟ تحدث في هذه الحالة مع الطبيب أو الممرضة أو الصيدلي.



## عندما يحين الأوان لمغادرة المستشفى

تأكد من حصولك على شرح عن الرعاية والأدوية.  
تعرف على من هو الشخص الذي ستتواصل معه إذا كانت توجد لديك أسئلة بعد عودتك إلى المنزل.  
تأكد من أن تعرف ما هي الأمور التي تتعلق بالرعاية والمعالجة بعد مغادرة المستشفى – مثلاً استمرار المعالجة في وحدة أخرى وزيارات المراجعة.



أقلب الصفحة