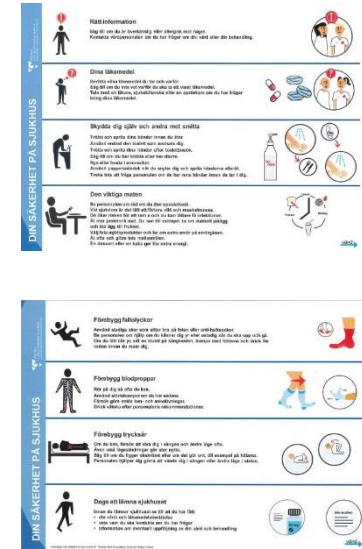


Muntlig patientsäkerhetsinformation SU

- Att användas vid genomgång av informationsbladet "Din säkerhet på sjukhus"

- Vet du om du är överkänslig mot någon medicin eller något annat?
- Vi behöver veta vilka läkemedel du tar och varför. Fråga oss gärna om du har frågor om dina mediciner eller om din vård och behandling.
- När du ligger på sjukhus är det extra viktigt att förhindra att vi sprider smitta mellan varandra. Tänk därför på att både tvätta och sprita dina händer efter att du varit på toaletten och också innan du ska äta.
- Är det något du inte kan äta? När man ligger på sjukhus är det viktigt att få i sig tillräckligt med näring för att till exempel sår ska läka bättre. Försök därför att äta och dricka regelbundet under dagen. Under tiden du ligger på sjukhuset kan det vara bra att ta dubbla pålägg och välja feta mjölkprodukter och också äta mellanmål för att få lite extra energi.



Om patienten ska opereras och vara fastande; säg att delen om mat gäller när du får äta efter operationen

Muntlig patientsäkerhetsinformation SU

- Var försiktig när du reser dig upp. Om du känner dig yr så sitt kvar på sängkanten en stund och trampa lite med fötterna. Be oss gärna om hjälp om du känner dig ostadig så du inte ramlar. Det är lätt att halka på golvet och för att undvika det behöver du bra tofflor eller skor med gummisula. Har du inte sådana skor/tofflor kan du få anti-halksockor av oss att använda.
- Risken att få blodproppar ökar när man är stilla. Försök därför att röra på dig så mycket som du orkar. Det kan handla om att ta en liten promenad i korridoren eller gå till matsalen och äta måltiderna. Har du svårt att gå så försök att sitta upp en stund i sängen eller i en fåtölj och röra lite extra på benen.
- Genom att röra på dig och ändra ställning minskar du även risken att få trycksår. Om du ligger eller sitter obekvämt och själv inte kan ändra ställning är det viktigt att du säger till så att vi kan hjälpa dig att ändra ställning.
- När du blir utskriven från sjukhuset ska du veta vad som är planerat framöver och vart du ska vända dig om du har frågor eller funderingar. Denna information hittar du i den vård- och läkemedelsberättelse som du ska få med dig från sjukhuset eller i separat information från avdelningen.
- Läs gärna igenom informationsbladet "Din säkerhet på sjukhus" för mer information om hur du själv kan förebygga vårdskador. Vi vill att din vårdtid hos oss blir så bra och säker som möjligt

Rekommendera patienten att även se filmen "Din säkerhet på sjukhus" om den finns tillgänglig på avdelningen.