

## Delaktighet i din behandling

Det som är viktigt för dig – är viktigt för oss!

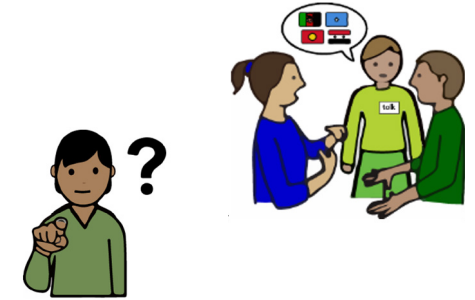
Att du är delaktig i din vård, berättar om din situation och ställer frågor tycker vi är bra!

Frågor du kan ställa kan vara:

- Varför behöver jag ta prover?
- Vad händer om jag inte tar proverna eller en medicin?
- Vet ni att jag är allergisk?
- Vad händer om jag inte vill göra undersökningen / behandlingen?
- Går det att göra på ett annat sätt?

Du kan ställa frågor själv, eller be en förälder eller någon annan du litar på att hjälpa dig.

Om du kommer på en fråga senare – säg till den vårdpersonal du träffar, så får du hjälp att få svar.



## Skydda dig själv och andra mot smitta

Tvätta och sprita händerna innan du äter.

Använd endast den toalett som personalen har sagt att du ska använda.

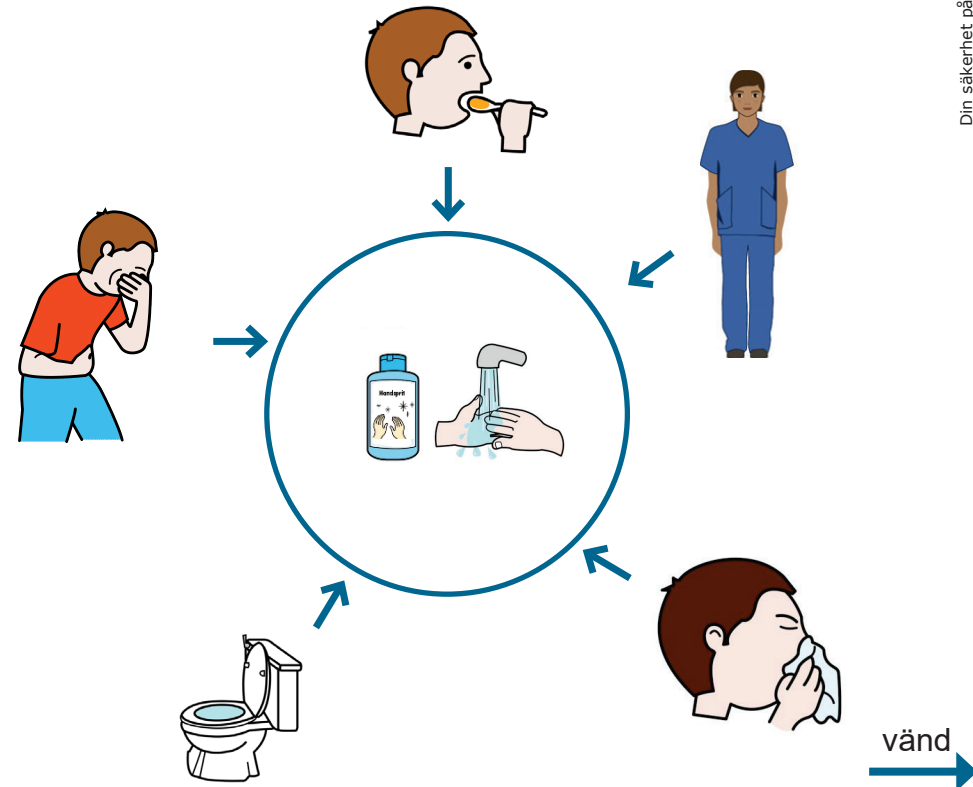
Tvätta och sprita dina händer efter toalettbesök.

Säg till om du har kräcks eller har diarré.

Nys eller hosta i armvecket.

Använd papper när du snyter dig och sprita händerna efteråt.

Fråga gärna personalen om de har rena händer när de tar i dig.

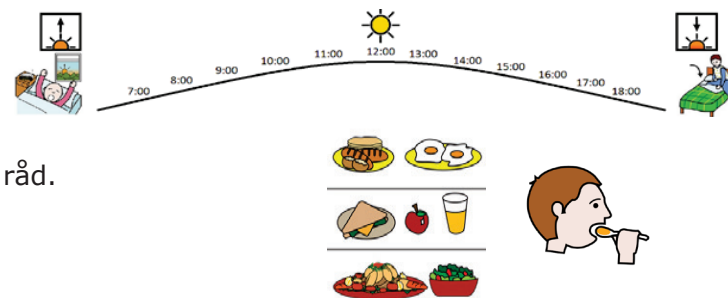


För källhänvisning av bilder scanna QR-koden



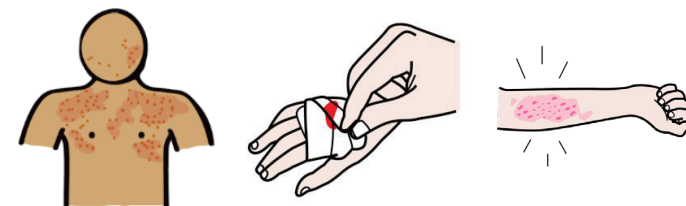
## Mat

Säg till om du är allergisk eller om det finns mat som du inte kan äta.  
Det är lätt att förlora vikt och muskler, när man är sjuk. Därför är det viktigt att följa våra råd.  
Ät regelbundet och glöm inte mellanmålen.



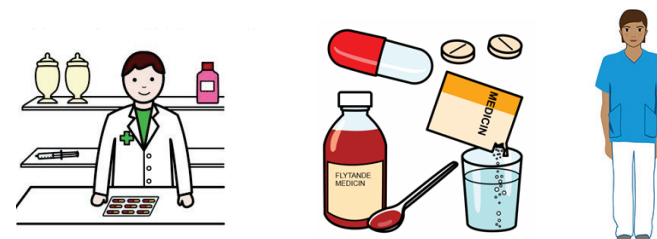
## Hud

Tala om för vårdpersonalen om du får utslag, blåsor, sår eller röd och irriterad hud.  
Tala om för vårdpersonalen om förbandet blir smutsigt eller vått. Det är viktigt att hålla huden ren där det finns en slang som går in i kroppen eller ett sår efter en operation.



## Läkemedel

Fråga gärna vårdpersonalen om du har frågor om dina mediciner.  
Till exempel om du undrar varför du tar en viss medicin eller hur ofta den ska tas.



## Dags att lämna sjukhuset

Se till att du har fått din vård- och läkemedelsberättelse.  
Ta reda på vem du ska kontakta om du har frågor när du har kommit hem.  
Se till att du vet vad som gäller vård och behandling när du lämnat sjukhuset - till exempel fortsatt vård på annan enhet och återbesök.  
Glöm inte att be om intyg du behöver som till exempel till skolan eller för VAB.

