

Ky informacion të drejtohet ty që shëroresh këtu

Informacion i drejtë

A ke nevojë ti për interpret? Do you need an interpreter?

Thuaj nëse ti je i ndieshëm ose alergjik në diçka.

Kontakto personelin nëse ti ke pyetje për kujdesin.

Nëse ti dëshiron, ti mund të marrësh ndihmë nga prindërit ose të afërmit për të bërë pyetje.

Mendo që mos të kesh parfym ose erëra të forta sepse mund të ketë persona të ndjeshëm



Mbroje veten dhe të tjerët kundër infeksionit

Laj duart dhe përdor alkohol duarsh para se të hash.

Përdore vetëm tualetin që personeli të ka thënë që ti ta përdorësh.

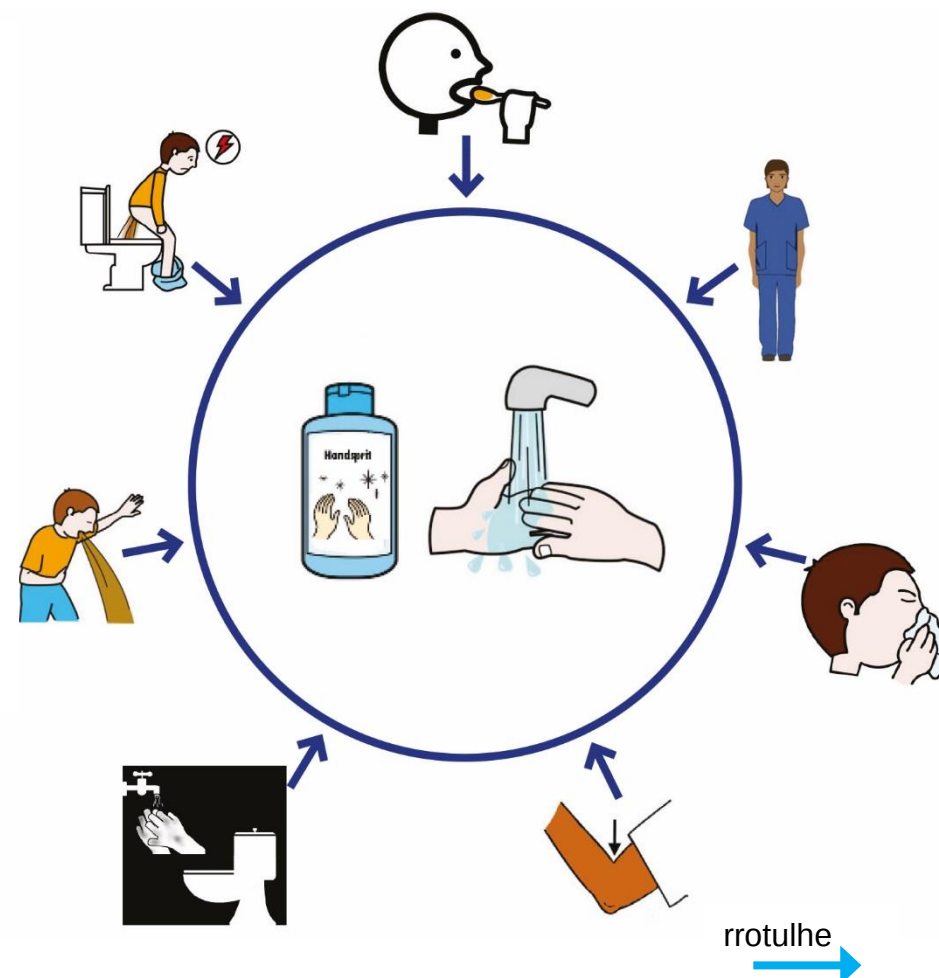
Laj dhe spërkati duart pas vizitave në tualet.

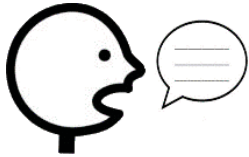
Trego nëse ti ke vjellë ose ke diare.

Teshtitje dhe kollë në lakun e dorës.

Përdor peshqir letre kur ti i fshin hundët dhe spërkati duart pas kësaj.

Pyete personelin se a i ke duart e pastra kur ata të marrin.



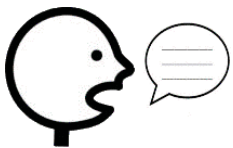
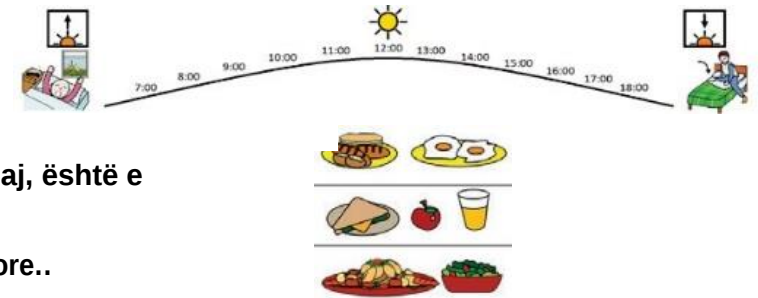


Ushqimi

Trego nëse ti je alergjik ose nëse ka ushqim të cilin ti nuk mund e ha.

Është e lehtë ta humbësh peshën dhe muskujt kur je i sëmurë. Prandaj, është e rëndësishme t' i ndiqni këshillat tona.

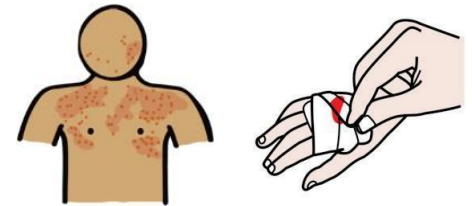
Ha rregullisht dhe mos i harro racionet e lehta ndërmjet racioneve kryesore..



Lëkura

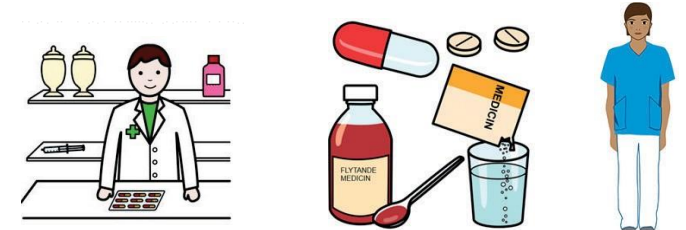
Trego presonelit mjekësor nëse të kanë dalur puçrra, çibanë, plagë ose ke lëkurë të kuqe dhe të irrituar.

Trego personelit mjekësor nëse fasha të bëhet e pistë ose e lagur. Është e rëndësishme të mbahet lëkura e pastër kur ndodhet një gyp që hyn në trup ose një plagë pas operacionit.



Ilaçet

Ke ndonjë pyetje për ilaçet tua? Në këtë rast bisedo me një mjek-e, infermier-e ose me një farmacist-e.

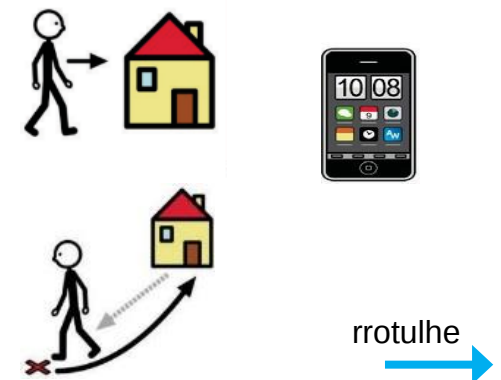


Koha për të dalur nga spitali

Sigurohu se ti ke marrë raportin tënd për shërbimin mjekësor dhe ilaçet.

Mëso se kend do ta kontaktosh nëse ti ke pyetje kur të shkosh në shtëpi.

Sigurohu që ti të dish se çfarë vlen për kujdesin dhe trajtimin kur ti largohesh nga spitali - për shembull, vazhdimi i shërimit në njësi tjetër dhe kontrolli i pastajshëm.



rrotulhe