

Ryggmärgsskadevården i Göteborg

Nationell
högspecialiserad
vård – viss vård
vid förvärvad
ryggmärgsskada

Sahlgrenska Universitetssjukhuset är en av landets fyra enheter som bedriver nationell högspecialiserad vård, så kallad *primär rehabilitering för ryggmärgsskadade patienter*.

Sahlgrenska Universitetssjukhuset har också ett utökat ansvar för *barn med ryggmärgsskada* samt för *mycket höga skador med förväntat kvarvarande behov av andningsstöd/ventilator*.



Rehabiliteringsmedicin Sahlgrenska

Vi har mångårig erfarenhet av ryggmärgsskador och erbjuder rehabilitering utifrån dina behov och förutsättningar. Vi lägger stor vikt vid information och utbildning kring skadan och dess konsekvenser. Under rehabiliteringsperioden arbetar vi tillsammans med dig och dina närstående.

Vi har specialkompetens för dig som är i behov av andningshjälp. Vi kan erbjuda utredningar och uppföljningar för dig med skador som gör att andningen är helt utslagen och där du kan behöva behandling med frenicus-pacing, det vill säga elektrisk stimulering av nerver som styr andningen.

Vi samverkar med Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, lekterapi och sjukhusskolan kring barn och ungdomar med ryggmärgsskada. Vi har tät kontakt med familjen under hela perioden hos oss.

Vi samverkar också med hemsjukhus, primärvård och kommun vid behov av fortsatt vård och rehabilitering efter utskrivning från oss.

Din vistelse hos oss

Vi tar emot patienter för rehabilitering på avdelning 134 Ryggmärgsskador på Sahlgrenska och avdelning 623 Neurorehab på Högsbo sjukhus.

När du kommer till avdelningen får du antingen eget rum eller plats i flerbäddrum. Om du behöver medicinsk övervakning får du komma till en sal där det alltid finns personal närvarande. Du och eventuella närstående får därefter träffa sjuksköterska och läkare för ett inskrivningssamtal där du får information om din vistelse.

Tillsammans med dig lägger vi upp en individuell rehabiliteringsplan för just dig. Vi är en rehabiliteringsavdelning där du som patient ska vara delaktig i så stor utsträckning som möjligt. Vardagssysslor är en viktig del i din rehabilitering.

Vi som arbetar här

Vi som arbetar i rehabiliteringsteamet är specialistläkare, underläkare, sjuksköterskor, undersköterskor, arbetsterapeuter, fysioterapeuter, psykologer, kuratorer, sexualrådgivare, samordnare, koordinator, medicinsk sekreterare och, vid behov, logoped.

Vi har ofta studenter på våra avdelningar, då Sahlgrenska Universitets-sjukhuset också är ett stort utbildningscenter. Du som patient har rätt att

säga till om du inte vill ha studenter närvarande under din vistelse. Det förekommer även studier i forskningssyfte på sjukhuset. Alla som arbetar här, personal och studenter, har tystnadsplikt.

Bra att ha med sig

- Fotolegitimation.
- Mobiltelefon och laddare. Det finns gratis uppkoppling till WiFi.
- Hygienartiklar och eventuella personliga hjälpmedel.

Tänk på att inte ha värdesaker med dig till sjukhuset, då vi inte ansvarar för personliga tillhörigheter!

För dig som närstående och besökare

Ni är välkomna att ringa till avdelningen under telefontiden. Vi ser gärna att det finns en kontaktperson, som också kan vidarebefordra information till övriga närstående.

Besök

Under dagen förekommer rond, provtagning, olika undersökningar och träning. Vi ber besökare att respektera våra besökstider. Max två besökande per patient åt gången. Undantag från besöksregler endast efter överenskommelse med ansvarig sjuksköterska.

Rök- och doftfritt sjukhus

Sahlgrenska Universitetssjukhusets sjukhusområde är helt rökfritt.

På ett sjukhus är det vanligt med doftöverkänslighet och vi ber dig därför att inte använda starka dofter under din vistelse på sjukhuset

Foto- och filmförbud

Inom sjukhuset råder ett generellt fotograferings-/filmningsförbud, vilket även gäller mobiltelefonens kamera. Tillstånd krävs alltid med hänsyn till patienters, anhörigas och besökares integritet.

Boende för närstående

Det finns gott om hotell och vandrarhem i Göteborgsområdet. Det kan eventuellt finnas möjlighet till boende på Sahlgrenska, bland annat i Johannesvillan. Skulle du som närstående behöva mer information och råd kring boende kan du kontakta oss.

Kontakt

Ryggmärgsskaderehabilitering, Rehabiliteringsmedicin

Avdelning 134 Ryggmärgsskador

 031-342 11 34, telefontid kl 13-18 alla dagar

Besöksadress Bruna stråket 5
Göteborg

Postadress Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Avdelning 134 Ryggmärgsskador
413 45 Göteborg

Besökstid vardagar 16-19
helger 13-19

Avdelning 623 Neurorehab

 031-342 28 05, telefontid dygnet runt

Besöksadress Lilla Kapplandsgatan 30A
Västra Frölunda

Postadress Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Avdelning 623 Neurorehab
Box 30110

Besökstid vardagar 16-19
helger 11-19