

## Dubbeldusch med Klorhexidin inför operation

Syftet med att duscha med bakteriedödande klorhexidintvål (Hibiscrub/Hibiwash) inför en operation är att minska antalet bakterier på kroppen och därmed minska risken för sårinfektion. Vid rätt utförd dusch kvarstår effekten i ca sju dagar, den tid det oftast tar för operationssåret att läka.

- ❖ **Dubbeldusch** innebär att du tvålar in hela kroppen inklusive håret **två** gånger vid varje duschtillfälle.
- ❖ **Använd inte** vanlig tvål, schampo, hårbalsam eller hudlotion samtidigt med Klorhexidin eftersom dessa produkter kan motverka avsedd effekt.
- ❖ **Smycken** tas av innan duscharna påbörjas

Inför din operation ska du göra totalt 3. dubbelduschar.

Samtliga **tre** duschar utföres i hemmet.

### Så här gör du:

- 1 Duscha/blöt ner hela kroppen och håret. Stäng av duschen.
- 2 Tvätta håret med tvällösningen.
- 3 Tvåla in hela kroppen så att lödder uppstår (använd handen, en ren tvättilapp eller en ny duschsvamp av syntetmaterial). Var särskilt noga med området runt näsan, armhålor, navel, ljumskar och könsorgan. **Undvik** att få klorhexidintvålen i hörselgången eller ögon.
- 4 Skölj av kroppen och håret. Stäng av duschen.
- 5 **Upprepa** punkt 2–4.
- 6 Torka med ren handduk. **Du har nu gjort EN dubbeldusch!**
- 7 Tag på rena kläder. Renbädda sängen.

**Rakning/hårborttagning vid och i närheten av operationsområdet får inte göras veckan innan operationen** – små sår-/hudskador uppstår ofta, vilket ökar risken för sårinfektion.

## När ska jag duscha?

Vid **3 dubbelduschar** utförs ofta *första duschen* på kvällen två dagar innan operation, *andra duschen* på morgonen dagen innan operation och *tredje duschen* på kvällen dagen innan operation.

T.ex. Om operation på tisdag: första duschen på söndag kväll, andra duschen på måndag morgon, tredje duschen på måndag kväll. Du som sover hemma natten innan operation utför alla duscharna hemma.

## Var köper man klorhexidintvål och vad heter den?

Klorhexidintvål finns i två varianter och köps på apoteket:

- ❖ Descutan<sup>®</sup>, tvålfylld svamp (för kroppen) och tvållösning (för håret)
- ❖ Hibiscrub<sup>®</sup>, tvållösning (för kropp och hår)
- ❖ Hibiwash tvållösning (för kropp och hår)

## Var försiktig med öron och ögon

Klorhexidintvål ska inte komma in i hörselgången. Har du skadad trumhinna eller till exempel rör i öronen, använd fetvadd eller öronproppar för att inte få in klorhexidintvål i hörselgången. Var försiktig så du inte får Klorhexidintvål i ögonen eftersom den kan vara irriterande.

## Vad händer om jag inte duschat med klorhexidintvål?

Har du inte duschat enligt de instruktioner du fått finns det risk att operationen ställs in på grund av ökad risk för sårinfektion efter din operation.

### Tvättinstruktion för Hibiscrub (dubbeldusch)

Det är viktigt att tvättningen omfattar hela hudkostymen varje gång. Följ vårdpersonalens anvisningar för tvätten. Be om hjälp om du inte når överallt.



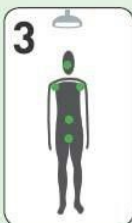
1

Våt hela kroppen och stäng av vattnet.



2

Tag HiBiScrub och tvätta håret. Undvik att få lösning/lödder i ögon och öron.



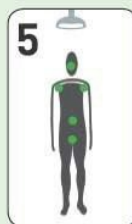
3

Tag mer HiBiScrub i handen eller på en ny våt svamp, och tvåla in hela kroppen noggrant. Börja uppfifrån och arbeta nedåt. Tvätta speciellt noga:  
A – runt näsa och mun  
B – armhålorna  
C – naveln  
D – könsorgan och ljumskar



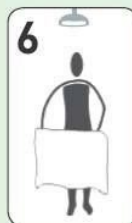
4

Skölj bort all tvål.



5

Upprepa punkterna 2-4. Du har nu utfört en så kallad dubbeldusch.



6

Torka med ren handduk. Börja uppfifrån och arbeta nedåt. Tag på rena kläder och se till att sängen är renbäddad.