

Senast reviderat: 2024-02-15  
Dokumentet gäller för: Avdelning 623  
Innehållsansvarig: Carina Meyer, vårdenhetschef avd 623  
Granskare: Elisabeth Åkerlund, sektionschef Rehabiliteringsmedicin

## Träningslägenhet Avd 623 Högsbo.

### Rutin gäller för

Rehabiliteringsmedicin avd. 623 samt arbetsterapi Högsbo.

### Syfte

Övernattning i träningslägenhet på rehabiliteringsmedicin SU/Högsbo byggnad 9 vån 1.

Patienterna som vårdas på avd. 623 har ibland behov av att prova på att klara sig själv i hemliknande miljö, men ändå ha en närhet till omvårdnadspersonal på avdelningen. Syftet med träningslägenheten är då att den ska vara tillgänglig för dessa patienter. Alla patienter klarar dock inte av att vara i träningslägenheten och således måste vissa kriterier vara uppnådda då det inte finns tillgänglig omvårdnadspersonal på det aktuella våningsplanet kvällar, nätter samt helger.

### Innehåll och metodbeskrivning

#### Följande måste kontrolleras innan patienten kan erbjudas vistelse i träningslägenheten:

- Ansvarig läkare ska ge sitt godkännande till övernattning i träningslägenheten. Vid teamkonferensen ska det framgå att patienten kan använda sig av träningslägenheten. Det ska även framgå vilken närstående som kommer att närvara i träningslägenheten tillsammans med patienten.
- Den sjuksköterska som jobbar på kvällen ska informera och rapportera till nattpersonalen angående vilken patient och närstående som befinner sig i träningslägenheten.
- Kontrollera med sektionsledare alt. ansvarig sjuksköterska att det finns möjlighet för omvårdnadspersonalen att lämna avdelningen vid ev. larm från träningslägenheten nattetid. SSK ska dokumentera detta i patientjournalen, dokument ”utskrivningsplanering”.
- Boka tiden med ansvarig arbetsterapeut, det ska tydligt framgå av bokningen vem som har bokat.
- Ifall patienten själv önskar tillreda måltider i träningslägenheten, sker detta i samråd med arbetsterapeuten.

- Informera patient och närstående att de ansvarar för att träningslägenheten är städad och fin efter att den har använts.
- Vardagar kl. 08 ska lägenheten vara tillgänglig för annan träning.
- 

**När patienten ska få tillträde till träningslägenheten gör omvårdnadspersonalen följande:**

- Följ med patient och närstående till träningslägenheten.
- Ta med påslakan, örngott, lakan och handdukar från avdelningen
- Öppna och låsa med nyckeln som finns på röd expedition. Nyckeln ska alltid förvaras på avdelningen dvs. patienten ska **inte** ha någon nyckel.
- Sätter upp skylten på ytterdörren ”reserverad för övernattning”
- Om patienten har KAD-påsar/blöjor ska omvårdnadspersonalen ombesörja att detta slängs. Se även till att sängkläderna kommer till tvättsäcken.

**Postadress:**

Ange verksamhet  
Ange avdelning/enhet  
Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
413 45 Göteborg

**Telefon:**

031-342 10 00

**Webbplats:**

sahlgrenska.se