



# Välkommen till fysioterapeuterna på ACHD-centrum

Arbetsterapi och Fysioterapi

## Fysioterapi på ACHD-centrum, Östra sjukhuset

Här jobbar fysioterapeuter som är specialinriktade på vuxna med medfödda hjärtfel.



## Information

Vid överflyttning till vuxensjukvården får du möjlighet att träffa oss.

Hos oss kan du få hjälp med att:

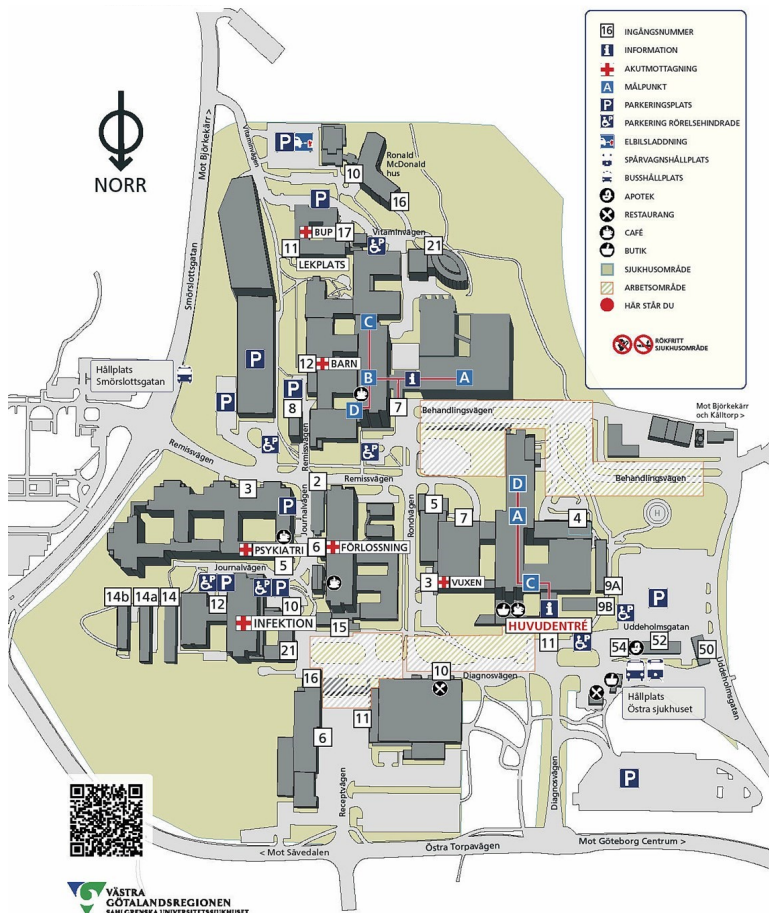
- testa din kondition
- testa din muskelstyrka
- komma igång med fysisk träning
- diskutera och få rekommendation om individanpassad träning utifrån din fysiska kapacitet

Du hittar oss på plan 0 i Centralkliniken (CK), Östra sjukhuset – samma korridor som ACHD-centrum.

Har du frågor? Ring oss gärna på:

**Tel: 031-343 44 63**

# Karta



*Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På [1177.se](http://1177.se) finns information, tester, råd och handlingsplaner för dig som vill veta mera om detta.*

Bildkälla: Arbetsterapi och Fysioterapi

Ansvarig utgivare: Sahlgrenska Universitetssjukhuset  
 Arbetsterapi och Fysioterapi  
 Hus S, Paviljongen, 431 80 Mölndal

Broschyr nummer: 31

Version 1, 2011-11-10. Reviderad version 3, 2024-09-25