



Välkommen till fysioterapeuterna på ACHD-centrum

Arbetsterapi och Fysioterapi

Fysioterapi på ACHD-centrum, Östra sjukhuset

Efter utskrivning från avdelningen har du möjlighet att få uppföljning av fysioterapeut via ACHD-centrum på Östra sjukhuset.



Här jobbar fysioterapeuter som är specialinriktade på vuxna med medfödda hjärtfel.

Information

Fysioterapibedömningen sker oftast i direkt anslutning till ditt planerade återbesök på mottagningen, men kan också bokas till ett tidigare eller senare tillfälle.

Hos oss kan du få hjälp med att:

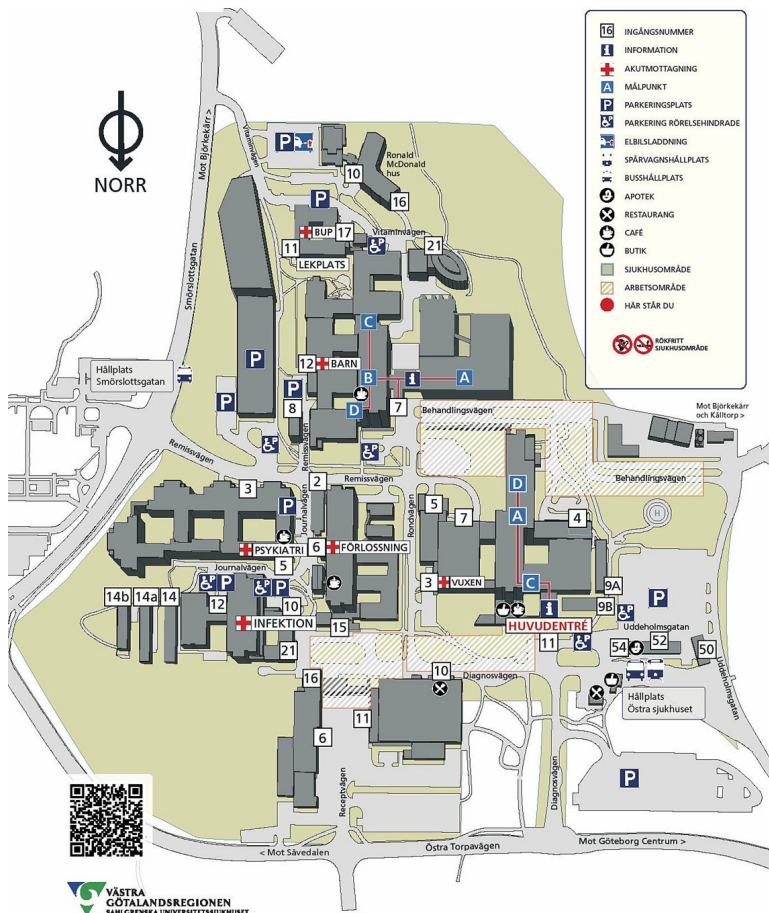
- testa din kondition.
- testa din muskelstyrka.
- komma igång med fysisk träning.
- diskutera och få rekommendation om individanpassad träning utifrån din fysiska kapacitet.

Du hittar oss på plan 0 i Centralkliniken (CK), Östra sjukhuset – samma korridor som ACHD-centrum.

Har du frågor? Ring oss gärna på:

Tel: 031-343 44 63

Karta



Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På 1177.se finns information, tester, råd och handlingsplaner för dig som vill veta mera om detta.

Bildkälla: Arbetsterapi och Fysioterapi

Ansvarig utgivare: Sahlgrenska Universitetssjukhuset
 Arbetsterapi och Fysioterapi
 Hus S, Paviljongen, 431 80 Mölndal

Broschyr nummer: 30

Version 1, 2011-11-10. Reviderad version 3, 2024-09-25