Digital informationsbroschyr

Välkommen till Hjärtskola

Sahlgrenska sjukhuset
Östra sjukhuset



SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Verksamhet Arbetsterapi- och Fysioterapi

Hjärtskola för dig och dina närstående

Välkommen att delta i hjärtskola för dig som har haft en hjärtinfarkt och/eller genomgått en PCI eller hjärtoperation. Syftet med hjärtskolan är att ge dig ökad kunskap om hjärt-/kärlsjukdomen. Hjärtskolan innehåller information om sjukdomen, rehabiliteringen och de levnadsvanor som du själv kan förändra för att minska risken att drabbas av en ny hjärthändelse.

Sjukhusbaserad hjärtskola, Sahlgrenska sjukhuset

Adress: Lokal Hjärtats aula, huvudentrén, Blå stråket 5

Du blir inbokad på nedanstående tillfällen

Måndagar kl.15:15-16:30:

Tillfälle 1 Datum: …… Personalkategori: ……

Tillfälle 2 Datum: …… Personalkategori: ……

Tillfälle 3 Datum: …… Personalkategori: ……

Tillfälle 4 Datum: …… Personalkategori: ……

Sjukhusbaserad hjärtskola, Östra Sjukhuset

Adress: Lokal Järnet, Målpunkt A, plan 5, Centralkliniken, Diagnosvägen 11

Du blir inbokad på nedanstående två tillfällen:

- **Tillfälle 1 Dag:** …… **Datum:** …… **Tid:** ……

- **Tillfälle 2 Dag:** …… **Datum:** …… **Tid:** ……

Föreläsningar

Läkaren ger en grundlig information om den medicinska bakgrunden till kranskärlssjukdom. Här beskrivs vad sjukdomen är för något och hur den påverkar hjärtat.

Dietisten informerar om hjärt- och kärlvänlig kost.

Psykologen/kuratorn belyser vanliga känslomässiga reaktioner och krishantering i samband med hjärt-/kärlsjukdom.

Fysioterapeuten informerar om nyttan med fysisk aktivitet och träning vid hjärt-/kärlsjukdom och hur mycket man bör träna.

Sjuksköterskan informerar om vanliga läkemedel vid hjärt-/kärlsjukdom samt om uppföljning via hjärt- eller thorax-mottagningen.

Digital hjärtskola

Du kan också välja att ta del utav motsvarande information via den digitala hjärtskolan som du får tillgång till via 1177 Vård-guidens e-tjänst Stöd– och behandling.

Den digitala hjärtskolan är indelad i olika avsnitt som innehåller texter och filmer. Du kan ta del av informationen när det passar dig och vid upprepade tillfällen, gärna tillsammans med dina närstående. Det finns också information om vart du kan vända dig om du vill veta mer. Du har tillgång till den digitala hjärtskolan under det första året efter din hjärthändelse.

Besöksregistrering och betalning
Vid besök på sjukhusbaserad hjärtskola sker anmälan och betalning via Självincheckning eller vid receptionen i sjukhusets huvudentré.

Avgiften för besöket följer gällande taxa. Anhöriga medföljer utan extra kostnad.

Inför besöket ber vi dig att ta med godkänd legitimation.

Återbud
Du lämnar återbud till inbokat besök via 1177.se eller telefon. Uteblivet besök och återbud efter avtalad tid debiteras.

Kontakt

Hjärtskolan administreras av fysioterapienheten. Kontakta oss i första hand via 1177.se, våra e-tjänster.

Logga in på 1177.se och lägg till mottagning på respektive sjukhus:

- **Fysioterapi Sahlgrenska**
- **Fysioterapi Östra**

Telefon vid behov:

Fysioterapi Sahlgrenska	Telefon: 031-342 11 95
Fysioterapi Östra	Telefon: 031-343 44 63

Version 1, 2026-10-22 Foto: Pixabay Tryck: **VGR20344**

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR