



Till dig som fått en kompressionsstrumpa

Välkommen på uppföljning:

Dag:Datum:/..... 20..... Tid:

Ta då med dig den senast beställda kompressionen.

Det är bra om du innan dess har hunnit använda den samt tvätta den några gånger.

Detta är viktigt för att vi tillsammans ska kunna utvärdera den!

Beställd kompression:

- _____
- _____
- _____
- _____

Användning och skötsel

Många behöver vänja sig successivt vid trycket av kompressionen. Försök använda den så mycket du kan enligt den rekommendation du fått. Du ska inte få ont eller få ökad svullnad av kompressionen.

Kompressionsmaterialet tål inte feta krämer. Använd endast lotioner.

Tvätta kompressionen dagligen, tvättinstruktioner medföljer. Använd ej sköljmedel och tvätta gärna kompressionen i tvättpåse.

Har du frågor är du alltid välkommen att kontakta oss via 1177. Se baksidan av broschyren för kontaktuppgifter.

Fortsättningsvis behöver du själv kontakta din lymfterapeut för att få ny kompression. Hållbarheten beräknas kring 6 månader.

Kontakt

Kontakta oss i första hand på 1177.se, våra e-tjänster.
Logga in på 1177.se och lägg till den mottagning:

- **Fysioterapi Sahlgrenska**

Telefon vid behov:

Fysioterapi Sahlgrenska

Telefon: 031-342 11 95

Besöksadress

Sahlgrenska sjukhuset
Vita stråket 13, vån 2
413 45 Göteborg

