



Kompressionsbehandling vid underbensamputation



Kompressionsbehandling vid underbensamputation

Du har fått en knäskena, en kompressionsstrumpa och en liner. Dessa hjälpmedel hjälper dig att:

- minska svullnaden på stumpen.
- förbättra sår läkningen.
- ge skydd mot stötar, då din stump kommer vara extra känslig under tiden som såret läker.
- hålla ditt knä rakt

Det är viktigt att du kontrollerar stumpen varje dag.

- Var uppmärksam på rodnad, tryck, sår, blåsor, utslag på hud eller knäveck eller på förändringar i operationssåret.
- Det är normalt att få värmeökning och rodnad efter att du använt kompressionsstrumpa eller liner. Dessa förändringar ska försvinna en stund efter att du tagit av strumpan/linern.
- Du kan inspektera knävecket och undersidan av stumpen med en liten handspegel.
- Tvätta och smörj din stump varje dag, gärna på kvällen, för att hålla din hud ren och mjuk.

Så här använder du din Knäskena

- Skenan använder du dygnet runt i 2–4 veckor, fram till såret är läkt. Efter användning ska skenan lämnas tillbaka till Ortopedteknik.
- Du behöver ta av knäskenan varje dag för att kontrollera så att den inte skaver på benet. När skenan är av kan du passa på att böja och sträcka på knät.
- Under skenan är det bra att du använder kompressionsstrumpan och/eller annat tyg/byxor för att minska risken för skav på huden. Du kan också använda linern tillsammans med knäskenan.
- Om skenan blir smutsig kan du torka av den med en fuktig trasa.



Lägg skenan under benet. Ett band spänner du ovanför knäskålen och ett band nedanför knäskålen.

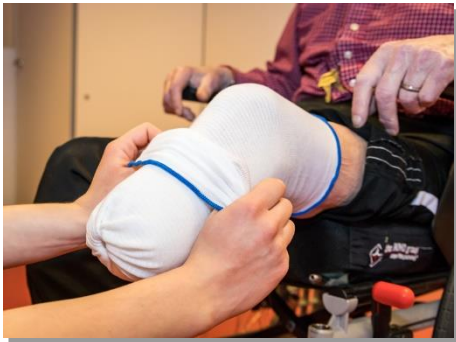
Dra åt banden så att skenan inte glider av. Skenan ska peka ut några centimeter nedanför stumpen.

Så här använder du din Kompressionsstrumpa

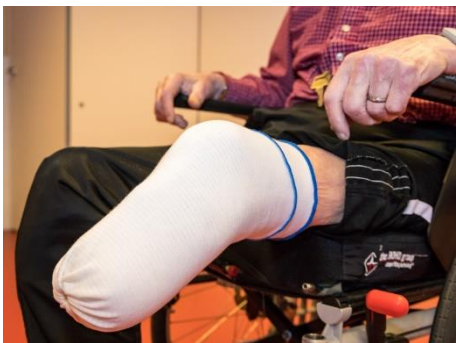
- Kompressionsstrumpan använder du på dagen. Du kan också använda strumpan på natten om det känns bra.
- Du ska inte använda strumpan tillsammans med Linern men du kan använda den samtidigt med knäskenan.
- Strumpan kan du fortsätta använda varje dag, även efter att såret är läkt.
- Du behöver tvätta strumpan regelbundet. Den går att tvätta i maskin 40° eller 60° eller handtvätt. Strumpan går att torktumla.



1. Dra på strumpan över stumpen. Skjut upp ringen så nära stumpen som möjligt, så mindre än hälften av strumpan hänger löst.



2. Dra upp den andra delen över det första lagret.



3. Strumpan ska sitta slätt på stumpen så att inga veck bildas.

Så här använder du din Liner

- Linern börjar du använda cirka 5 dagar efter din amputation. För att din stump ska vänja sig vid linern, så använder du den till en början en kort stund i taget. Du ökar sedan tiden successivt varje dag enligt ett speciellt schema. Schemat hittar du på baksidan av denna information.
- Linern ska du sätta direkt mot huden, det går bra att använda ett tunt plåster om såret inte är läkt.
- Du ska inte använda linern på natten. Förvara alltid linern rättvänd när du inte använder den.
- Efter varje användning behöver du rengöra linern. Tvätta insidan med tvål och vatten. Se till att den är riktigt torr innan du tar på dig den igen. Du behöver ibland även tvätta linerns utsida med tvål och vatten.
- Om du kommer använda protes, fortsätter du att använda linern tillsammans med protesen. Om du inte kommer använda protes så avslutas behandlingen med linern när såret har läkt, cirka 2–4 veckor efter din operation. Linern lämnar du då tillbaka till Ortopedteknik.



1. Vräng linern ut och in. Tryck fram linerns botten så den blir nästan platt.



2. Håll linerns botten rakt mot stumpändan och rulla upp linern på stumpan.



3. Använda handflatorna och rulla linern hela vägen upp.

Träningschema Liner

Dag 1 1 timme förmiddag 1 timme eftermiddag

Dag 2 1 timme förmiddag 1 timme eftermiddag

Dag 3 2 timmar förmiddag 2 timmar eftermiddag

Dag 4 2 timmar förmiddag 2 timmar eftermiddag

Dag 5 3 timmar förmiddag 3 timmar eftermiddag

Dag 6 3 timmar förmiddag 3 timmar eftermiddag

Dag 7 4 timmar förmiddag 4 timmar eftermiddag

Dag 8 4 timmar förmiddag 4 timmar eftermiddag

Därefter fortsätter du att använda linern 4 timmar 2 gånger/dag förutsatt att allt ser bra ut och känns bra.

Kontakt

Telefontider

Måndag-fredag kl. 10.00–12.00

Telefonnummer: 031-342 10 00

Ortopedteknik 031-343 81 44

Ortopedteknik/Gåskolan 031-343 81 35