Digital informationsbroschyr

Till dig med skolios som behandlas med nattkorsett

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Verksamhet Arbetsterapi- och Fysioterapi

Behandling med nattkorsett

Syftet med korsettbehandlingen är att motverka en försämring av skoliosen. Nattkorsetten används varje natt minst 8 timmar. Behandlingen fortgår tills du har vuxit färdigt.

Besök på ortopedteknisk avdelning

Du kommer kallas till Ortopedteknik för måttagning till korsett. När korsetten är klar kallas du åter till Ortopedteknik för att prova ut korsetten. Du börjar använda korsetten direkt enligt instruktion av ortopedingenjör. Du får med dig linnen/t-shirts som du ska använda under korsetten.

Användning av korsett

Första natten behöver korsetten inte sitta hårt, det räcker att den sitter på plats så att du kan vända dig i sängen utan att den flyttar på sig. Det är viktigt att du successivt spänner åt korsetten hårt för att få bra behandlingsresultat. Om du får ont av korsetten på natten och inte kan sova, ska du i första hand släppa på åtdragningen. Fungerar inte det får du ta av korsetten en kort stund och sedan ta på den igen.



Exempel på nattkorsett

Uppföljning

Du får en telefontid till fysioterapeut på skoliosmottagningen för uppföljning av hur korsettbehandlingen fungerar. Telefonuppföljningen blir samma vecka eller veckan efter du provat ut din korsett på Ortopedteknik.

Om du får problem med korsetten hemma tar du kontakt med Ortopedteknik direkt.

Telefon: 031-343 81 44.
Adress: Falkenbergsgatan 3, 412 85 Göteborg.

Kontroller på skoliosmottagningen

Det första besöket på skoliosmottagningen är till fysioterapeut ca 4 veckor efter korsettutprovningen på Ortopedteknik. Vid detta tillfälle kommer du att:

- Kontrollera att korsetten passar och att användningen av korsetten fungerar som den ska (minst 8h/natt). Vid behov av eventuell justering av korsett kontaktas ortopedingenjör.
- Instruktion av träningsprogram vid korsettbehandlad skolios.
- Röntgas liggande med korsett på.

Därefter blir du kallad till skoliosmottagning var 6:e månad för uppföljningar. Varannan gång träffar du endast fysioterapeut samt ortopedingenjör vid behov och varannan gång träffar du din ansvarige läkare och röntgas utan korsett.

Korsettbehandlingen avslutas då du har vuxit färdigt.

Obs: Viktigt att du tar med dig korsetten och linne/t-shirt till alla kontroller på skoliosmottagningen!

Mer info

Mer information om skolios och behandling hittar du på www.1177.se

Det är viktigt att du tränar och håller igång din kondition.

Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På 1177.se finns information för dig som vill veta mera, se under Liv & hälsa.

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Version 2, 2026-07-07 Foto: Verksamhet Arbetsterapi och Fysioterapi Tryck: **VGR20561**