Digital informationsbroschyr

Till dig med skolios
som behandlas med Bostonkorsett



SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Verksamhet Arbetsterapi- och Fysioterapi

Behandling med Bostonkorsett

Syftet med korsettbehandlingen är att motverka en försämring av skoliosen. Bostonkorsetten är en korsett som används 22-23 timmar per dygn. Du får lov att ta av korsetten för träning. Behandlingen fortgår tills du har vuxit färdigt.

Besök på ortopedteknisk avdelning

Du kommer att kallas till Ortopedteknik för måttagning till korsett. När den är klar kallas till Ortopedteknik för att få korsetten. Ortopedingenjör provar ut korsetten och gör eventuella justeringar. Från Ortopedteknik får du också linnen/t-shirts som du ska använda under korsetten. När korsetten är klar provas den in på sjukhuset från en dag till nästa.



Exempel på Bostonkorsett

Korsettinprovning på sjukhuset

Dag 1

Du kommer till en vårdavdelning på SU/Sahlgrenska och träffar fysioterapeut som visar hur korsetten tas av/på, hur den ska sitta och hur hårt den ska spännas åt. Första dagen har du på korsetten 2 timmar, av en halvtimme, på 2 timmar osv. Om du har kommit igång med korsetten hemma fortsätter ni likt tidigare. Innan du lägger dig är korsetten av en timme för att du sedan ska försöka sova hela natten med korsetten på. Har du ont av korsetten på natten så försök i första hand att lätta på åtdragningen. Tar du av den på natten så ta på den igen så fort som möjligt.

Dag 2

På morgonen träffar du fysioterapeuten som kontrollerar korsetten och drar åt den extra inför röntgen. Fysioterapeuten bedömer dina röntgenbilder och skriver ut en bild med och en utan korsett. Om korsetten behöver justeras skriver fysioterapeut en remiss till Ortopedteknik för justering innan hemgång. Fysioterapeuten ger information angående fortsatt behandling och uppföljning på skoliosmottagningen.

Dag 2 har du på dig korsetten 4-5 timmar, av en halvtimme, på 4-5 timmar osv. Målet är att successivt dra åt korsetten hårdare för bättre effekt och mindre skav samt att öka användningstiden. Vanligtvis tar det 1-2 veckor att komma upp i full tid.

Om du får problem med korsetten efter hemgång så ska du kontakta Ortopedteknik direkt.

Telefon: 031-343 81 44.
Adress: Falkenbergsgatan 3, 412 85 Göteborg.

Vid användning av korsett rekommenderas att huden torkas ordentligt och att man byter till rent linnen/t-shirts varje dag samt att man avstår från att använda hudlotion för att minska risken för hudirritation.

Kontroller på skoliosmottagningen

Det första återbesöket på skoliosmottagningen är till fysioterapeut ca 6 veckor efter korsettinprovningen. Då kontrolleras att korsetten passar bra och att användningen fungerar enligt behandlingsordination (22-23 timmar per dygn). Därefter blir du kallad till skoliosmottagningen ungefär var 6:e månad för korsettkontroll och ibland röntgen. Korsettbehandlingen avslutas när du har vuxit färdigt.

Obs! Viktigt att du tar med korsett och linne/t-shirt till alla besök på mottagningen.

Mer info

Mer information om skolios och behandling hittar du på www.1177.se

Skanna QRkod för mer information från Ortopedteknik

Det är viktigt att du tränar och håller igång din kondition.

Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På 1177.se finns information för dig som vill veta mera, se under Liv & hälsa.

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Version 2, 2026-07-07 Foto: Verksamhet Arbetsterapi och Fysioterapi Tryck: **VGR20560**