

Till dig med skolios som behandlas med Bostonkorsett



Behandling med Bostonkorsett

Syftet med korsettbehandlingen är att motverka en försämring av skoliosen. Bostonkorsetten är en korsett som används 22-23 timmar per dygn. Du får lov att ta av korsetten för träning. Behandlingen fortgår tills du har vuxit färdigt.

Besök på ortopedteknisk avdelning

Du kommer att kallas till Ortopedteknik för avgjutning eller måttagning till korsett. När korsetten sedan är klar provas den in på sjukhuset från en dag till nästa. Från Ortopedteknik får du också linnen/t-shirts som du ska använda under korsetten.

Korsettinprovning på sjukhuset

Dag 1

Du kallas till Ortopedteknik för att få korsetten. Ortopedingenjör provar ut korsetten och gör eventuella justeringar. Du kommer sedan till vårdavdelning på SU/Sahlgrenska och träffar fysioterapeut som visar hur korsetten tas av/på, hur den ska sitta och hur hårt den ska spännas åt. Första dagen har du på korsetten 2 timmar, av en halvtimme, på 2 timmar osv. Innan du lägger dig är korsetten av en timme för att du sedan ska försöka sova hela natten med korsetten på. Har du ont av korsetten på natten så försök i första hand att lätta på åtdragningen. Tar du av den på natten så ta på den igen så fort som möjligt.

Dag 2

På morgonen träffar du fysioterapeuten som kontrollerar korsetten och drar åt den extra inför röntgen. Fysioterapeuten bedömer dina röntgenbilder och skriver ut en bild med och en utan korsett. Om korsetten behöver justeras skriver fysioterapeut remiss till Ortopedteknik för justering innan hemgång. Fysioterapeuten ger information angående fortsatt behandling och uppföljning på skoliosmottagningen. Dag 2 har du på dig korsetten 4-5 timmar, av en halvtimme, på 4-5 timmar osv. Målet är att successivt dra åt korsetten hårdare för bättre effekt och mindre skav samt att öka användningstiden. Vanligtvis tar det 1-2 veckor att komma upp i full tid. Om du får problem med korsetten efter hemgång så kan du kontakta Ortopedteknik direkt.

Kontroller på skoliosmottagningen

Det första återbesöket på skoliosmottagningen är till fysioterapeut ca 6 veckor efter korsettinprovningen. Då kontrolleras att korsetten passar bra och att användningen fungerar enligt behandlingsordination (22-23 timmar per dygn). Därefter blir du kallad till skoliosmottagningen ungefär var 6:e månad för korsettkontroll och ibland röntgen. Korsettbehandlingen avslutas när du har vuxit färdigt.

Mer info

Mer information om skolios och behandling hittar du på www.1177.se

Det är viktigt att du håller
igång din kondition.
Ta dagliga promenader.

Levnadsvanor som rör mat, alkohol, tobak och fysisk aktivitet har stor betydelse för hur du mår. På 1177.se finns information för dig som vill veta mera, se under Liv & hälsa.