Digital informationsbroschyr

Externa rehabiliteringsprogram

En komplettering till regionens ordinarie utbud av rehabilitering



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Extern rehabilitering

Vid behov av en mer koncentrerad form av rehabilitering än vad som erbjuds i regionens ordinarie utbud, kan man beviljas ett externt rehabiliteringsprogram i Sverige.

Rehabiliteringen utformas efter dina förutsättningar och uppsatta mål. Träningen bedrivs både individuellt och i grupp, i träningslokal inomhus, i bassäng samt utomhus. Kroppsmedvetenhet, kroppskännedom och avspänning ingår också i programmen.
Du får ett individuellt anpassat program som innehåller teoretiska och praktiska inslag. Vistelsen innefattar helpension och du bor på anläggningen under hela perioden.

Rehabiliteringen syftar till att

- Förbättra eller bibehålla funktions- och aktivitetsförmåga
- Öka medvetenheten om vikten av en hälsofrämjande livsstil
- Om möjligt minska sjukfrånvaro

För vem är rehabiliteringen?

För att vara aktuell för externt rehabiliteringsprogram skall du vara medicinskt färdigutredd, stabil i din sjukdom, vara aktiv med träning på hemmaplan samt ha en diagnos som tillhör någon av följande målgrupper:

- Inflammatoriska reumatiska sjukdomar, vuxna och barn från 6 års ålder
- Neurologiska sjukdomar eller skador, vuxna
- Multipla traumatiska skador, vuxna
- Lymfödem, vuxna

Så ansöker du

För att ansöka om extern rehabilitering krävs remiss från läkare där rehabiliteringsbehov, mål och uppföljning framgår. Du behöver också fylla i en patientansökan. Du hittar patientansökan och mer information på 1177, e-tjänster Externa rehabiliteringsprogram.

Var sker rehabiliteringen?

Västra Götalandsregionen har avtal med följande anläggningar:

- Stiftelsen Bräcke Diakoni, RehabCenter Mösseberg, Falköping
- Stiftelsen FrykCenter, Torsby

Vad kostar rehabiliteringen?

Vuxna från och med 20 år betalar en patientavgift som är samma som slutenvårdsavgiften. Västra Götalandsregionen står för kostnaden för din rehabilitering, kost och logi.

Är du yrkesaktiv har du rätt till förebyggande sjukpenning under vistelsen.

Du har rätt till sjukresa till och från anläggningen.

Kontakt

Skaraborg
Externa rehabiliteringsprogram
Skaraborgs sjukhus
541 85 Skövde
Telefon: 0500-43 26 06

Norra Bohuslän och Norra Älvsborg
Externa rehabiliteringsprogram
Uddevalla sjukhus
CÖ plan 3
451 80 Uddevalla
Telefon: 010-435 54 86 eller 010-435 46 11

Göteborg, Södra Bohuslän och Södra Älvsborg
Externa rehabiliteringsprogram
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg
Telefon: 031-342 25 80

1177.se
Rehabiliteringsvistelser om du bor i Västra Götaland - 1177

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

Version 1, 2026-06-23 Foto/ ansvarig verksamhet: Verksamhet Arbetsterapi- och Fysioterapi/ SU Tryck: **VGR20542**