

En fysioterapeutisk resa

Rebecca Björklund
Fysioterapin

Sahlgrenska Universitetssjukhuset Mölndal

*”En resa är en mänsklig förflyttning
från en plats till en annan”*

-Wikipedia

Vilka är våra patienter?

- **Anledning/orsak till op- varierar**
 - Destruerad axel/ artros
 - Kuffartropati
 - Trauma
- **Tidigare funktion?**
 - Multisjuka patienter
 - Yngre patienter/ hög funktion
- **Har det någon betydelse?**



Förväntningar

- Hur sätter vi dem rätt?
 - Uttrycka förväntningar
 - Kunskapsförmedling



Illustration: Mittforetag.com



Sahlgrenska/ Mölndals
huvudentré



R-huset

Utmaningar

- Smärta
 - Bakomliggande orsaker
 - Smärta över deltoideus
 - Handlingsplan
 - Generellt hög kroppslig anspänning

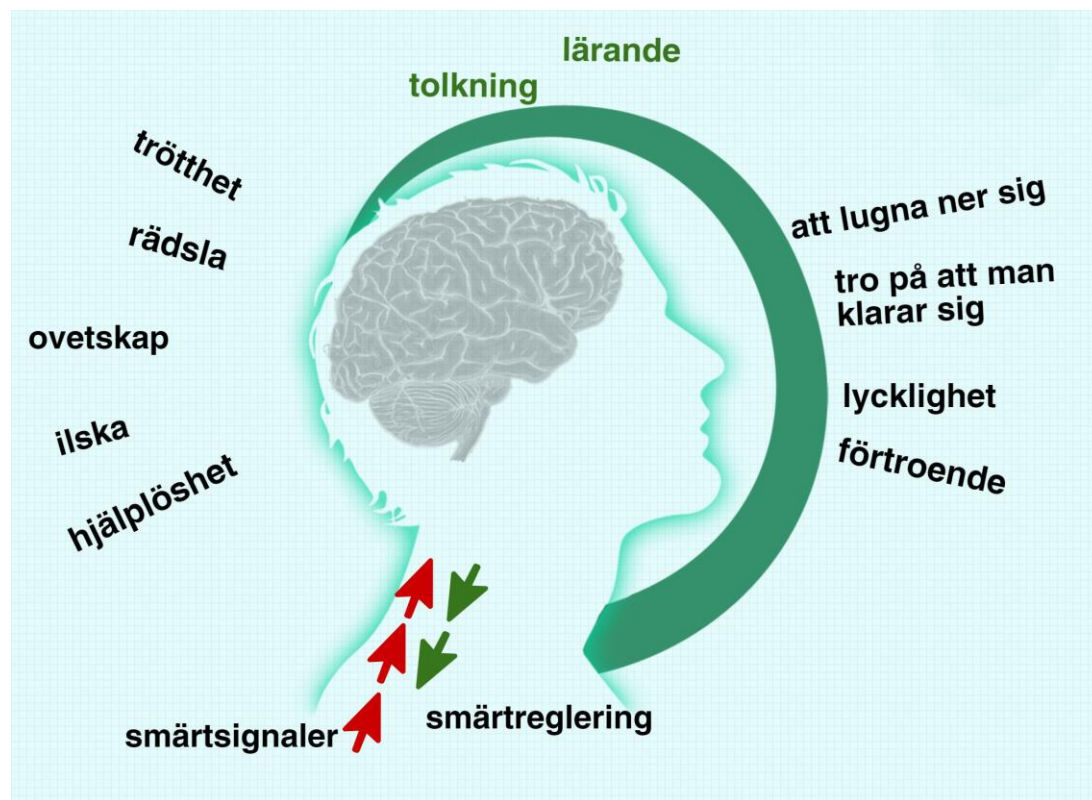


Illustration: Hälsobyn.fi

Utmaningar forts.

- **Begränsat rörelseomfång**
 - Anatomiska förklaringar
 - Handlingsplan
- **När är det stopp?**
 - Funktionalitet/ smärtfrihet
 - Samsyn



Utmaningar forts.

- Svårighet med progression
 - Övningar vs vardagliga belastningar
 - Risker
- Kompensatoriskt rörelsemönster
- Ingen quick fix

Hur utvärderar vi?

- Smärta?
- Rörlighet?
- Patientspecifik funktionell skala (PSFS)



Reflektion



Illustration: Pinterest

FRÅGOR?

