

Rörelseträning STPI protes tumme 1 Hemträningsprogram

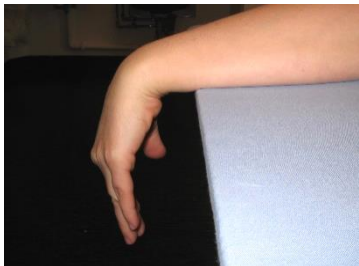
Instruktion: Gör programmet 4-5 tillfällen/dag 5-10 gånger.



Böj och sträck i tummens ytterled



Böj och sträck i tummens mellanhand



Böj i handled



Sträck i handled



Försiktig rotation av underarm

.....
.....
sahlgrenska.se

1177.se



Programmet är kopplat till din behandling som du fått i samband med ditt besök på sjukhuset