

MYOSITSTATUS- Functional Index (FI 1)

Namn: _____

Personnummer: _____

Datum/sign		
------------	--	--

I. Övre extremiteterna, 0-20p			Hö	Vä	Hö	Vä
Handkraft, 0-5p						
Gripit (N) medelvärde för resp kön och åldersgrupp	0p=0 N 1p = 1-20% 2p =21-40%	3p =41-60% 4p =61-80% 5p =81-100%				
Armbågsflexion, 0-5p						
Sittande. Armen hängande. 1kg viktmanschett om handleden.	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Axelflexion, 0-5p						
Sittande. Rak arm. 1kg viktmanschett om handleden.	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Axelabduktion, 0-5p						
Sittande. Rak arm. Ingen extra vikt om handleden.	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Poängsumma övre extremiteterna						

II. Nedre extremiteterna, 0-25p			Hö	Vä	Hö	Vä
Höftflexion, 0-5p						
Ryggliggande. Rakt benlyft (40cm mätt vid fotleden)	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Höftabduktion, 0-5p						
Ryggliggande. Rakt benlyft (40cm mätt vid fotleden)	0p=0 ggr 1p =1-2 ggr 2p =3-4 ggr	3p =5-6 ggr 4p =7-8 ggr 5p =9-10 ggr				
Steptest, 0-5p						
25cm hög pall. Utan handstöd. (upp hö fot; ned vä och vise versa)	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Tåhävningar, 0-5p						
Stående på 1 ben utan handstöd. (ev balansstöd av FT)	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Hälhävningar, 0-5p						
Stående på 1 ben utan handstöd. (ev balansstöd av FT)	0p=0 ggr 1p =1-4 ggr 2p =5-8 ggr	3p =9-12 ggr 4p =13-16 ggr 5p =17-20 ggr				
Poängsumma nedre extremiteterna						

III. Nack-, bukmuskulatur, förflyttningar i säng, 0-16p

Huvudlyft, 0-5p			
Ryggliggande utan kudde. "Titta på magen"	0p=0 ggr 1p =1-3 ggr 2p =4-6 ggr 3p =7-9 ggr 4p =10-12 ggr 5p =13-15 ggr		
Bukmuskulatur, 0-5p			
Krokligg eller ryggligg utan kudde. För ena armbågen mot motsatt knä och vise versa.	0p=0 ggr 1p =1-2 ggr 2p =3-4 ggr 3p =5-6 ggr 4p =7-8 ggr 5p =9-10 ggr		
Förflyttning från sida till sida, 0-3p			
0p= Kan ej 1p = Faller på rygg 2p = Kan med möda och långsamt 3p = Kan ua			
Från liggande till sittande på sängkanten och vise versa, 0-3p			
0p = Kan ej 1p = Kommer till halvsittande 2p = Kan med möda och långsamt 3p = Kan ua			
Poängsumma nacke, buk, förflyttn.			

IV. Andning, 0-3p

Peak-flow-meter, 0-3p			
Bästa försök av 3. 1p = 150-250 l/min under normalvärdet (NV) 2p = 85kv / 100män -150 l/min under NV 3p = 85kv / 100män - följer NV			
Poängsumma andning			

SUMMA, max 64p/sida (=100%= fullgod funktion)

Hö

Vä

Hö

Vä

Total poängsumma (I+II+III+IV)				
Procent (av beräknad fullgod funktion)				