

Datum

Personuppgifter:

Tillfälle

FUNCTIONAL INDEX 2

Övre extremiteter		Repetitioner	% / max	Borg	Kommentarer
Axelflexion, 0-60	Hö				
	Vä				
Axelabduktion, 0-60	Hö				
	Vä				

Nacke	Repetitioner	% / max	Borg	Kommentarer
Huvudlyft, 0-30				

Nedre extremiteter		Repetitioner	% / max	Borg	Kommentarer
Höftflexion, 0-60	Hö				
	Vä				
Steptest, 0-60	Hö				
	Vä				
Tåhävning, 0-120					
Hälhävning, 0-120					

Greppstyrka (Grippit)

Ej inkluderat i FI-2, men viktigt att mäta

Handstyrka		Max	Medel	Smärta	kommentarer
Grippit	Hö				
Grippit	Vä				

2009-12-03
Helene Alexanderson
Sjukgymnastikliniken
Sektionen för Ortopedi/Reumatologi
Karolinska Universitetssjukhuset, Solna
helene.alexanderson@karolinska.se
2020-10-09
justerat antal huvudlyft till max 30