

Användaranvisning för ögondroppar med Mitomycin C

De ögondroppar du har fått ordinerade är ett cellgift. Detta innebär att de påverkar alla celler i kroppen som de kommer i kontakt med. Ögondropparna måste därför hanteras med försiktighet.

Så här tar du ögondropparna

1. Tvätta händerna, torka dem och sätt därefter på engångshandskar.
2. Tag fram flaskan med Mitomycin C.
3. Ha en kompress eller pappersnäsdug redo för att samla upp eventuellt överskott från ögat.
4. Ligg ner, alternativt stå framför en spegel och ta ögondroppen på samma sätt som du tar andra ögondroppar, eller enligt följande: Håll huvudet lätt bakåtlutat och titta uppåt, dra ned det nedre ögonlocket med ett finger. Håll flaskans öppning strax ovanför det neddragna ögonlocket utan att den rör vid ögat, tryck ut en droppe och se till att den hamnar innanför det neddragna ögonlocket.
5. Torka av huden runt ögat med vatten.
6. Ligg gärna ner 5 minuter och blunda efter det att dropparna tagits.
7. Om man av misstag får läkemedlet på huden ska man skölja rikligt med vatten.

Du kommer att använda två typer av ögondroppar

1. **Mitomycin C (MMC):** Behandlingen med MMC sker vanligtvis i fyra dagar under första veckan och därefter ett uppehåll på tre veckor. Denna cykel upprepas sedan fem gånger, se bifogat behandlingsschema.
2. **Kortisondroppar (ex Dexafree):** I kombination med MMC ska du ta kortisondroppar för att minska inflammationen i ögat. Ta kortisondropparna 15 minuter efter att du tagit MMC-dropparna. Fortsätt med kortisondropparna under behandlingen med MMC samt ytterligare drygt en vecka (totalt 14 dagar). Därefter gör du ett uppehåll med kortisondropparna i två veckor. Gör likadant under samtliga behandlingscykler.

Var god se bifogat behandlingsschema.

Hantering av läkemedelsrester

Läkemedlet är förvarat i en droppflaska, det kommer att bli läkemedel över efter avslutad behandling. Flaskan med läkemedelsrester läggs i medskickad plastbox för läkemedelsavfall tillsammans med kompress eller pappersnäsduk om det kommit läkemedel på dessa. Plastboxen med kasserat läkemedelsavfall lämnas åter till ögonmottagningen eller till ett apotek.

Besvär av dropparna

Det är vanligt och helt ofarligt att ögat rodnar vid behandlingen. Använd gärna receptfria smörjande ögondroppar för att lindra eventuella obehag. Även ögonlocket och huden runt ögat kan kännas irriterat. Du kan smörja ögonlock och huden runt ögat med vaselin i anslutning till behandlingen för att minska besvären.

Förvaring och hållbarhet

Läkemedlet ska förvaras mörkt och i kylskåp. Hållbarheten är 4 dygn.

Varningar och försiktighet

- **Om du har kontaktlinser** får du inte använda dessa under behandlingsperioden.
- **Om du använder andra ögondroppar** bör du vänta 15 minuter före eller efter behandling med Mitomycin C.
- **Om du är gravid eller ammar** ska du inte ta detta läkemedel. Informera din läkare

Om du har frågor

Kontakta ögonkirurgisk mottagning SU/Mölndals sjukhus, enligt nedan:

- **Plastikkoordinator**, telefon: 031-343 06 19 (telefontid, vardagar mån-tors kl 10-11)
- **Kontaktsjuksköterska**, mobil: 0730-69 31 14 (telefonsvarare lyssnas av vardagar måntors)
- **Digital kontakt via e-tjänsterna på 1177.se**

Droppschemata för Mitomycin C (MMC)

Vecka	Mitomycin C	Kortison	Datum
1	MMC 4 ggr/dag i 4 dagar	Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
2		Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
3			
4			
5	MMC 4 ggr/dag i 4 dagar	Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
6		Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
7			
8			
9	MMC 4 ggr/dag i 4 dagar	Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
10		Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
11			
12			
13	MMC 4 ggr/dag i 4 dagar	Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
14		Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
15			
16			
17	MMC 4 ggr/dag i 4 dagar	Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	
18		Kortison 4 ggr/dag i 7 dagar	

Datum och tid för uthämtning av MMC på mottagningen:

- 1
2.
3.
4.
5.