

Psykiatri Psykos
Brukarråd

*Brukarrådets syfte är att medverka i att förbättra och kvalitetssäkra vården inom verksamhet Psykiatri Psykos.
Rådets arbete ska möjliggöra inflytande i verksamheten genom en strukturerad och kontinuerlig dialog kring planerade verksamhetsförändringar, driftsfrågor och frågor som rör forskning, utbildning och utveckling. Genom samverkan ska brukarrådet verka för ökad delaktighet, inflytande och mer personcentrerad vård.*

Brukarråd Psykiatri Psykos

Mötesanteckningar #2:2026

Datum: 22/4 2026

Tid: 13.30-15.30

Plats: Biblioteket, Mölndals sjukhus

Inbjudna

Benny Vikström, Patientrådet PNO

Dragan Djurovic, Patientrådet PNO

Stefan Scott-Johansson, IFS Göteborg/Peer Support

Frida Palm, Psykiatri Psykos (ordförande)

Nina Martinsson Grbic, Psykiatri Psykos (projektledare projekt Psykoscentrum)

Förhinder

Nils Wikander, SPES

Frida Nyström, Shedo

Cissi Lindqvist, IBIS

Agneta Persson, NSPH

Julia Pivén, PMÖ

Dagordning

Nr	Dagordning
1	<i>Föregående mötesanteckningar</i> Senaste mötesanteckning finns publicerad här: Mötesanteckningar Brukarråd . Gruppen resonerade om att skapa en QR-kod för utskrift med länken till tidigare mötesanteckningar, för spridning i väntrum, verksamhet och Brukarrådet.
2	<i>Information från verksamhet Psykiatri Psykos</i> - Referensgruppsarbetet inom projekt Psykoscentrum har skapat mycket spännande idéer och utvecklingsspår som arbetas in i olika delprojekt nu. - Frida visade KARB-underlag för organisation gällande Lättmottagning. Brukarrådet tyckte att förslagen såg bra ut och hade inte några synpunkter eller förändringsförslag. Frida bär med denna återkoppling. Om flytten till Hornsgatan 1 (planerad inflytt februari 2027) Brukarrådet önskar konkret information om flytt och förändringar. Brukarrådet rapporterar oro hos patienter som de möter, där patienter undrar "på vilket sätt

	drabbas jag som patient? Ska det sparas pengar?”. Informationsbrev om flytt har nått patienterna, och Brukarrådet rekommenderar att CM får stöd i hur de kan svara på patienternas frågor. Den skriftliga informationen är kortfattad och kan väcka fler funderingar. Därför är det bra att CM är förberedda så de kan svara, och att tid ges i dialog med patienter för detta ämne. Brukarrådet är gärna behjälpliga med ytterligare skriftligt uppdaterat informationsmaterial gällande förändringarna. Slutenvård Avdelning 241 renoveras just nu och har därför flyttat till tillfälliga lokaler i huset, och benämns därför avdelning 244. Samma telefonnummer till avdelningarna kommer att behållas vid flyttar.
3	Synliggöra Brukarrådet Vid dagens möte såg vi att det behövs mer tid ihop för en göra en god förberedelse och planering för det patientforum som Brukarrådet hade tänkt bjuda in till. Vi avbokar därför den 20 maj så patientforumet var inplanerat, och siktar på att hålla en träff för patienter senare i höst 2026, som Brukarrådet hinner förbereda mer. Vi kan även planera träff med personal, förslagsvis på enheternas arbetsplatsträffar (APT). Det kan också vara en idé att spela in en video med information om Brukarrådet, som kan visas i väntrum eller på APT.
4	Information från föreningar/brukare Patientrådet PNO: Har glesat ut sina träffar något och fått extra stöd genom peer support Stefan, som bland annat tagit fram reklam-material för patientrådets aktiviteter. Patientrådet försöker värva fler deltagande patienter på Gyllenkroken och Fontänhuset samt i väntrummet på PNO. All personal på PNO har presenterat sig på Patientrådet. Planering för sommarfest och öppet hus (samma träff). Ser förutsättningar att skapa gemensamt patientråd på Hornsgatan för att bli fler involverade och deltagande. Vore bra att inbjuda även PH och PVV eller ha kontakter dit. Patientrådet har samlat frågor från patienter och personal gällande flytten till Hornsgatan, vilket Brukarrådet gärna tar del av under nästkommande möten, Intresseföreningen för schizofreni (IFS): Precis idag fick nyvalda IFS-ordförande i Göteborg, Stefan, besked om att Arvsfonden har beviljat IFS 6 miljoner för projektet <i>Räkna med mig</i>. Projektet fokuserar på hur medlemmar kan få ordning på sin ekonomi. IFS driver även musikcaféet på Lasarettgatan 1, välkomna dit. Siktar på att bli 200 medlemmar, 130 idag. Kommer ha större möte i maj om våra ”driver”. Kanske anammar IFS Uppsala att nya medlemmar slipper medlemsavgift första året (sponsras istället av IFS). Peer support: Linda arbetar på avd. 240 + lite mot Utredningsmottagningen. Rasmus arbetar på PVV. Stefan arbetar deltid PNO och deltid 242. Peer supporter åker med patienter till Gyllenkroken, Fontänhuset, Sekelhuset, för att slussa ut patienten. Åker med 1-3 patienter i taget. Arrangerar Anhörigträff ihop med NSPH i eftermiddag. Stefan medverkar i nyutkomna boken Stigmaboken av Hjärnkoll. Bör läsas av alla verksamma.

5	Projekt Psykoscentrum Nina som är projektledare för projekt Psykoscentrum berättar kortfattat om behandlingsprogrammet <i>IMR, Illness management and recovery</i>, och att flera mottagningar snart kör igång piloter för denna gruppbehandling. Dialog i gruppen om behandlingens omfattning och innehåll. Verksamheten har ett samarbete med Uppsala där IMR används sedan många år. Brukarrådet önskar få mer information om IMR och från pågående piloter i verksamheten till hösten. Vi tittar på ritningarna för Hornsgatans lokaler. Brukarrådet vill gärna komma på studiebesök efter sommaren. Frida bär med önskemålet till delprojektledare för lokalerna, Magnus Malm. Brukarrådet har diskussion om benämningen "Psykoscentrum", om fördelar och potentiella nackdelar att använda ordet psykos kopplat till stigma-frågor.
6	Övriga frågor • Nästa möte: tider till höstens möten skickas via mail av ordförande. • Mötesanteckningar skickas för godkännande till deltagare före publicering.

Antecknat av Frida Palm

Vill du läsa tidigare mötesanteckningar från Brukarrådet på Psykiatri Psykos?
 Kontakta ordförande frida.palm@vgregion.se