

Psykiatri Psykos
Brukarråd

*Brukarrådets syfte är att medverka i att förbättra och kvalitetssäkra vården inom verksamhet Psykiatri Psykos.
Rådets arbete ska möjliggöra inflytande i verksamheten genom en strukturerad och kontinuerlig dialog kring planerade verksamhetsförändringar, driftsfrågor och frågor som rör forskning, utbildning och utveckling. Genom samverkan ska brukarrådet verka för ökad delaktighet, inflytande och mer personcentrerad vård.*

Brukarråd Psykiatri Psykos

Mötesanteckningar #1:2026

Datum: 18 februari 2026

Tid: 13.30-15.30

Plats: V2, Mölndals sjukhus

Inbjudna

Agneta Persson, NSPH

Benny Vikström, Patientrådet PNO

Dragan Djurovic, Patientrådet PNO

Matilda Cederberg, Psykiatri Psykos (ordförande)

Stefan Scott-Johansson, IFS Göteborg/Peer Support

Julia Pivén, PMÖ

Frida Palm, Psykiatri Psykos (ny ordförande)

Förhinder

Nils Wikander, SPES

Frida Nyström, Shedo

Cissi Lindqvist, IBIS

Dagordning

Nr	Dagordning
1	<p><i>Föregående mötesanteckningar</i></p> <p>Ordförande gick igenom föregående mötesanteckningar med gruppen. Föregående mötesanteckningar godkännes. NSPH har knutit kontakt med en egenerfaren föreläsare från London som deltog på FoUUI-dagen och Dialog+ användarkonferens i november.</p> <p>Psykologgruppen framför tack till Brukarrådet för värdefull input på deras broschyr.</p> <ul style="list-style-type: none">• Brukarrådet uttryckte önskemål om att fler yrkeskategorier tar fram motsvarande informationsmaterial. Peer support-verksamheten har redan en egen broschyr.
2	<p><i>Information från verksamhet Psykiatri Psykos</i></p> <p>Ekonomi</p>

	<p>Resultatet för 2025: -10,2 mnkr (förbättring från -15,5 mnkr 2024). De största kostnadsposterna är personal och läkemedel.</p> <p>Slutenvård</p> <p>Avdelning 240 har återgått till ordinarie lokaler efter branden. Planerad flytt och renovering av 241 och därefter 242. Efter renovering följer larmbyte på samtliga avdelningar (2-3 veckor per avdelning).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Samma telefonnummer till avdelningarna kommer att behållas vid flyttar. • Brukarrådet önskar återkommande rapportering om överbeläggningar och om hur ofta psykospatienter vårdas på andra psykiatriska avdelningar. <p>Affektiva verksamheten på Sahlgrenska universitetssjukhus</p> <p>Verksamheten befinner sig i ett turbulent läge efter ett dödsfall och förändringar i ledningen. Sjukhusets chefläkare och övriga psykiatriverksamheter stöttar i det fortsatta arbetet, med särskilt fokus på patientsäkerhet och trygghet.</p> <p>Områdesförändring organisation Sahlgrenska Universitetssjukhus</p> <p>Nyligen har sjukhuset gjort organisationsförändringar vilket innebär att sjukhusets fem vuxenpsykiatriska verksamheter nu har ett eget <i>område</i>, utan somatiska verksamheter såsom tidigare. Sjukhuset har skapat ett nytt <i>område</i> som samlar allmän internmedicin, geriatrik, akutsjukvård och specialiserad sjukvård i hemmet. Totalt organiseras nu sjukhuset i sju områden, och Psykiatri Psykos hör till område 2.</p> <p>Möte Verksamhetens ledningsgrupp (VLG)</p> <p>I februari deltog Matilda och Frida på Verksamhetens ledningsgrupp (VLG) och informerade om brukarrådets arbete 2025 och fortsatta planer för 2026. Ledningsgruppen uppskattar Brukarrådets arbete och ser fram emot besök.</p>
3	<p>Om Brukarrådet</p> <p>Ny ordförande för Brukarrådet</p> <p>Frida Palm blir ny ordförande för verksamhetens brukarråd, vilket har förankrats hos verksamhetens ledningsgrupp. Matilda kommer finnas med i fortsatt arbete kring brukarsamverkan, till exempel kopplat till utbildningsfrågor och forskningsprojekt. Matilda ingår inte som stående deltagare i brukarrådet, men blir mycket gärna inbjuden vid behov. Matilda tackar för tiden som ordförande i rådet. Brukarrådet tackar Matilda för väl genomfört arbete med en applåd. Ny ordförande Frida tackar för förtroendet och ser fram emot att axla uppdraget.</p> <p>Synliggöra Brukarrådet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukarrådet planerar en turné till verksamhetens enheter för dialogträffar med patienter. Verksamhetsledningen är positiva till detta och ser gärna att även personal bjuds in, men Brukarrådet önskar bjuda in personal till separata tillfällen för att kunna ha fokus på patienterna. Dock okej med

	<p>personalrepresentant på patientträffarna. Fortsatt planering sker genom en separat arbetsgrupp inom Brukarrådet.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Brukarrådets senaste mötesanteckning kommer framöver att publiceras på verksamhetens SharePoint och förhoppningsvis även på mottagningarnas externa hemsidor. Tidigare mötesanteckningar kan efterfrågas via ordförande. • Mötesanteckning godkänns av brukarrådets deltagare via e-post inom given tidsram före publicering. • Affischer bör tas fram av Brukarrådet, som kan sättas upp i väntrum på mottagningar och på avdelningar (samt visas på digitala skärmar). • Dialog kring kontaktvägar för patienter till Brukarrådet. Andra verksamheter brukarråd tar emot frågor från patienter via brukarorganisationernas företrädare som deltar på brukarråd. PNO har en förslagsbrevlåda. Kan den som tar emot synpunkter/klagomål för verksamheten filtrera in frågor till Brukarrådet? Ordförande kan bjuda in ansvarig på verksamheten till Brukarrådet för dialog i frågan. Brukarrådet diskuterar värdet av att möta patienter direkt i dialog och på så sätt lyfta in utvecklingsfrågor som Brukarrådet kan ta sig an. Peer supporters är en resurs här. Hur veta vad patienterna egentligen tycker? Många som inte har svenska språket. Fortsatt dialog om frågan i Brukarrådet. • Diskussion om begreppet <i>brukarråd</i> – vissa patienter kan uppleva termen som svår. Förslag: exempelvis "patientforum" eller "intressegrupp". Fortsatt dialog sker i gruppen, inför synliggörande aktiviteter. Kanske kan turnén beskrivas med att "Brukarrådet bjuder in till forum för patienter"? • Beslut: Arbetsgrupp startas för vidare arbete. Mötet bokas 25 februari kl. 13.00 (Teams). Arvode i arbetsgrupp utgår. Uppdrag: Planera "turnén", ta fram en affisch i samband med detta, samt landa i hur kontaktvägarna ska skötas i detta läge.
4	<p>Information från föreningar/brukare</p> <p>NSPH: organisationen växer. Arrangerar i april en ny Peer support-utbildning: Ansokan-Peer-Support-2026.pdf. Agneta skickar inbjudan till ansökningar till vårens Peerutbildning för utskrift till gruppen via ordförande, är tacksam för hjälp med spridning och affischen kan med fördel sättas upp. NSPH startar Projekt kring inflytande efter rättspsykiatri. Agneta kommer undervisa i brukarinflytande på forskarskolan.</p> <p>Julia, PMÖ: Har varit i kontakt med Uppdrag granskning angående reportaget om Gustaf, och har fått respons på detta. Uppdrag granskning släpper ganska snart en uppföljning gällande psykos. I Svenska Dagbladet har Åsa Konradsson och Mats Konradsson hamnat på omslaget och berättat om sina erfarenheter av schizofreni. P3 Verkligheten släpper ett avsnitt 10 mars som kommer handla om psykos där Julia berättar om sina erfarenheter. En rolig nyhet är att Julia ska börja jobba i vår på NSPH, med en brukarrevision om psykiatriambulansen!</p>

	<p>Länkar till reportagen: Om Mats: https://www.svd.se/a/Eydqe5/mats-57-lever-med-schizofreni-vara-dr-jekyll-och-mr-hyde-hade-varit-enkelt</p> <p>Om Gustaf: Uppdrag granskning – Schizofreni i Sveriges lyckligaste kommun SVT Play Uppdrag granskning – Finns det hopp för Gustaf? SVT Play</p> <p>P3 Verkligheten, avsnitt från 10 mars: https://www.sverigesradio.se/verkligheten</p> <p>Patientrådet PNO: har sedan sist hållit en uppskattad julfest på PNO där både patienter och personal medverkade. Patientrådet som funnits sedan 2017 fortsätter sin verksamhet, med stort stöd av enhetschefen på mottagningen, men har just nu ett tufft läge efter förlust av medlem. PNO har numera en egen peer support genom Stefan, vilket patientrådet uppskattar mycket. Patientrådet vill gärna utveckla samarbete med exempelvis PMÖ, för att nå fler patienter.</p> <p>Intresseföreningen för schizofreni (IFS): Har skickat in kompletterad arvsfondsansökan gällande projektet "Räkna med mig". Utbildningsfilm inom Stigma Watch som riktar sig till journalister är framtagen och kan visas vid kommande möte för Brukarrådet. Ekonomin för 2026 är stabil men föreningen söker fortsatta bidrag. "Musikcaféet" har fått extra finansiering. Musikcaféet riktar sig till alla som känner sig psykosdrabbade, inte bara till IFS-medlemmar. Se vårens program för aktiviteter via IFS här: https://ifsgoteborg.se/media/1131/varens_program_2026_web.pdf</p> <p>Peer support: Stefan arbetar nu deltid även på PNO utöver slutenvården. Ytterligare två peer supporters arbetar i verksamheten. Det finns en fin broschyr om Peer support att ge till patienter, som visas på Brukarrådet.</p>
5	<p>Projekt Psykoscentrum</p> <ul style="list-style-type: none"> • Beslut om flytt till Psykoscentrum är taget i SU:s styrelse. • Planerad inflyttning: februari 2027. • Frida visade bildspel om de tre framtida utbudspunkterna. <p>Patientinformation inför flytt</p> <p>Frida efterfrågar Brukarrådets råd om hur verksamheten på bästa sätt kan informera patienter om kommande flytt och förändringar. Brukarrådets rekommendationer:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Första informationen bör ges omgående och muntligt av patientens case manager. • Skriftlig information behövs som komplement men ska vara kort, tydlig och trygghetsskapande. • Det ska framgå vart patienter och närstående kan vända sig vid frågor. • Mottagningar kan hålla öppna informationsmöten. • Prioritering: patienter med frekventa kontakter informeras först. • CM avgör vilka patienter som behöver individuell kontakt kontra brev.

	<ul style="list-style-type: none"> • På enhetens hemsida kan enkelt bildspel med kontaktuppgifter publiceras. <p>Workshops inom projekt Psykosentrum</p> <p>I vår hålls ytterligare workshops i projekt Psykosentrum, och Brukarrådet bjuds in att delta utifrån sitt brukarperspektiv på ett eller flera tillfällen. Temat denna gång handlar om basmottagningarna och det hålls tre identiska workshops. Inbjudan skickas via mail till Brukarrådets deltagare.</p>
6	<p>Övriga frågor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Broschyr från avdelning 240 och psykologbroschyren skickas till deltagare som bilagor. Synpunkter skickas till Frida, som förmedlar vidare dessa. • Bemötandebildning för slutenvårdspersonal är under framtagande. • Arbetsgruppen för turnén träffas 25 februari (Teams/på telefon). • Nästa möte: 22 april i Biblioteket • Mötesanteckningar skickas för godkännande till deltagare före publicering

Antecknat av Frida Palm

Vill du läsa tidigare mötesanteckningar från Brukarrådet på Psykiatri Psykos?
 Kontakta ordförande frida.palm@vgregion.se