

# **PATIENTINFORMATION**

## **Till dig som ska få en PICC-line**



## **Information till dig som skall få en PICC-line**

En PICC-line är en tunn kateter som läggs in i ett av överarmens blodkärl med hjälp av ultraljud. Spetsen placeras centralt i ett stort blodkärl strax ovanför hjärtat.

Med en PICC-line slipper du obehaget som kan uppkomma i samband med många nålstick och kärlretande läkemedel i de ytliga blodkärlen.

### **Förberedelser:**

Du kan ta eventuella mediciner och äta som vanligt innan du skall få en PICC-line. Duscha samma morgon och ta på dig rena kläder.

### **Hur går det till?**

Du kommer att få en tid till PICC-line mottagningen på Avdelning 53 ett par dagar innan start av din behandling eller när din sjuksköterska ser att du har ett behov av en central infart. Avdelning 53 ligger i JK huset, Blåstråket 2, våning 2. Anmäl dig i receptionen när du kommer.

Ingreppet tar ca 1,5 timme, du kommer ligga ner och ingreppet sker sterilt. Du kommer att få lokalbedövning för att ingreppet skall gå så smärtfritt som möjligt. Enstaka patienter kan behöva göra lungröntgen efter inläggningen för att bekräfta att katetern ligger rätt innan PICC-line kan användas.

## **Skötsel:**

Titta på förbandet dagligen.

1. Förbandet ska bytas 1 gång/vecka och PICC-line katetern ska spolas. Eventuellt kan det behöva göras en extra gång första veckan. De veckor du får behandling sker omläggningen oftast i samband med din behandling. Vissa avdelningar har inte den möjligheten, du får information vad som gäller vid din första behandling. Behandlingsfria veckor sker omläggning och genomspolning av katetern på din vårdcentral eller hemsjukvård/ASIH. Du kommer få med dig en remiss och omläggningsmaterial. Du ansvarar själv för att boka tid för omläggning.
2. Förbandet tål inte för mycket vatten eller fukt ex bad eller bastu eftersom förbandet då kan lossna. Täck förbandet med plastfolie eller en plastpåse när du skall duscha. Det finns även speciella skydd att köpa på apoteket. Fråga apotekspersonalen.
3. Första dygnet du har din PICC-line ska du undvika att lyfta tunga saker med armen du har din PICC-line i. Från och med dag två skall du använda armen som vanligt. Det är viktigt att röra armen.

## **Komplikationer/ Möjliga problem du ska vara uppmärksam på:**

Komplikationer med PICC-line är ovanligt. De komplikationer som kan uppkomma skall så långt som möjligt behandlas utan att katetern tas bort.

Blodkärlet kan reagera på ett främmande föremål i armen och ge upphov till svullnad, rodnad och ömhet i överarmen. Om en sådan reaktion uppstår brukar det ske under den första veckan efter katetern lagts in. Detta kan förebyggas med värme de första dagarna, t.ex. med värmedyna, vetekudde eller fetvadd.

Om symtom såsom rodnad, svullnad, smärtor i armen uppkommer efter en tid, skall du kontakta onkologen.

Tecken på infektion är svullnad eller smärta vid insticksstället, feber och/eller frossa, kontakta onkologen.

Fortsatt blödning efter första dygnet vid insticksstället på överarmen, kontakta onkologen.

**Vänd dig till din onkologiklinik med frågor!**