



När livet ska gå vidare efter cancer

Cancerrehabiliteringen på Sahlgrenska universitetssjukhuset erbjuder dig som har haft cancer möjlighet att delta i en samtalsgrupp med teman som brukar vara aktuella efter avslutad behandling. Syftet är att få mer kunskap och att reflektera tillsammans med andra i en liknande situation.

Alla fem träffar äger rum i lokaler på Sahlgrenskatomten onsdagar kl.13.30-15.30.
En grupp startar 250910 och nästa 251022.

Varför känner jag så här? – Om psykologiska effekter av sjukdomen och varför det inte alltid är så enkelt att gå vidare. Leg. psykolog

Kost och smärta - Hur synen på mat förändras av sjukdom och behandling samt hantering av smärta i vardagen. Leg. dietist respektive specialistsjuksköterska.

En efterhängsen trötthet – Strategier och vardagsbalans vid cancerrelaterad fatigue.
Leg. arbetsterapeut

Träning som ger mer – Fysisk aktivitet och träning under och efter cancerbehandling.
Leg. sjukgymnast

Sexuell hälsa – Hur cancer och behandling påverkar sexliv och upplevelse av kroppen.
Specialistsjuksköterskorna Karin Gustafsson och Lisen Heden.

Anmäl dig med namn och telefonnummer samt gruppnamnet *När livet ska gå vidare* till mejladress: samtalsgrupp.onkologen.su@vgregion.se eller ring leg. psykolog Kajsa Asklöf tel:031-3429633.