



Samtalsgrupper för cancerberörda på Sahlgrenska hösten 2025

Enheten för cancerrehabilitering erbjuder samtalsgrupper med fyra olika inriktningar.

Samtalsgrupp med bildskapande för dig med cancer. Att uttrycka sig med färg och form är ett sätt att lekfullt få ge uttryck åt inre processer man inte alltid är medveten om. Varje tillfälle innehåller också samtal kring bilderna och teman som känns angelägna. Gruppen leds av en psykolog som också är bildterapeut och riktar sig till personer som behandlas för cancer eller nyligen har avslutat sin behandling. Deltagarna behöver inte ha några förkunskaper och materialet finns på plats. Gruppen träffas vid sex tillfällen med **start 28 aug respektive 23 okt, tors kl.13.30-15.30**

Samtalsgrupp för dig med cancer. Gruppen leds av två kuratorer och riktar sig till personer som behandlas för cancer eller nyligen har avslutat sin behandling. Innehållet skapas tillsammans med gruppdeltagarna och gruppen träffas vid fem tillfällen med **start 22 sep respektive 10 nov mån kl.13.30-15.00.**

När livet ska gå vidare efter cancer. Samtalsgruppen där du får ta del av information från olika yrkeskategorier och får möjlighet att ställa frågor och reflektera tillsammans med andra som också är färdigbehandlade. Deltagarna träffas vid fem tillfällen och varje tillfälle har ett tema utifrån den yrkesgrupp som deltar. *Varför känner jag så här?* (psykolog), *Kost och cancer samt smärta* (dietist och specialistsjuksköterska), *En efterhängsen trötthet* (arbetsterapeut), *Träning som ger mer* (fysioterapeut), *Sexuell hälsa* (specialistsjuksköterska). Grupperna **startar 10 sep respektive 22 okt, ons kl. 13.30-15.30.**

Samtalsgrupp för anhöriga vänder sig till den som står bredvid någon som behandlas för cancer eller nyligen har gjort det. Syftet med träffarna är att få dela tankar och erfarenheter kring den förändrade livssituationen som cancersjukdomen hos en närstående medför. Vi träffas vid tre tillfällen med **start den 10 okt respektive 14 nov, fre kl.10-11.30.**

Anmälan till grupperna görs med namn, telefonnummer och önskad grupp till:

samtalsgrupp.onkologen.su@vgregion.se eller ring psykolog Kajsa Asklöf tel:031-3429633 eller kurator Nasrin Yahyai 031-3428609. Mer info finns på nätet: Cancerrehabiliteringen Sahlgrenska

Kostnaden är 100 kr per tillfälle och högkostnadsskyddet gäller. Grupperna har max åtta deltagare.