



Bäckencancer Rehabiliteringen



Besök gärna vår hemsida
www.eftercancern.se
och vår Facebooksida

Bäckencancer Rehabiliteringen

Efter cancerbehandling kan fysiska symtom finnas kvar eller visa sig en tid efter det att behandlingen har avslutats. Vilka symtom det är beror till stor del på var i kroppen behandlingen givits. Bäckencancer-Rehabiliteringen är en mottagning för patienter som har genomgått behandling vid en cancer i nedre delen av buken och bäckenområdet och som har kvarvarande fysiska symtom. Mottagningen ingår i ett projekt initierat av det Regionala Cancerinitiativet i Västra Götalandsregionen.

Symtom efter cancerbehandling

Klinisk forskning har visat att fysiska symtom kan finnas kvar eller visa sig efter avslutad cancerbehandling. Dessa symtom kan förekomma efter såväl kirurgi, strålbehandling som efter cytostatika (kemoterapi). Symtomen beror delvis på att den friska vävnaden påverkas av sjukdom och behandling, vilket leder till förändrad eller nedsatt funktion. Cancer kan vara svårt att kirurgiskt avlägsna eller behandla utan att också omkringliggande organ och frisk vävnad påverkas. Vid ett kirurgiskt ingrepp kan nerver och annan vävnad skadas och ge en funktionsnedsättning. Vid strålbehandling får omkringliggande vävnad alltid en samtidig stråldos. De symtom som kan uppstå beror bland annat på stråldos, hur stor del av kroppen samt vilka organ som strålbehandlats.

Många symtom klingar av efter några veckor eller månader efter det att behandlingen avslutats. Men en del symtom kan finnas kvar, komma och gå eller uppstå långt efter behandling. Exempel på symtom efter strålbehandling mot nedre delen av buken är lös avföring, plötsliga avföringssträngningar, läckage av gas eller avföring, ansamling av lymfvätska i ben eller underliv, urinträning- ar, sexuella svårigheter, torra slemhinnor och smärtsamma samlag. Patienten kan ha andra sjukdomar som samverkar, varför viktigt att göra en noggrann utredning och klargöra vad som orsakar symtomen.

Vem kan komma till mottagningen?

Vi erbjuder utredning, stöd och behandling till dem som fått strålbehandling i nedre delen av buken och bäckenområdet. I ett första steg utredder vi och behandlar symtom från tarm, blåsa, lymfsystem samt sexuella förändringar. Vi ger även psykosocialt stöd och råd när livskvalitet och vardagsliv påverkas av kroppsliga förändringar och sexuella svårigheter. Målet i framtiden är givetvis att kunna erbjuda alla cancerpatienter rehabilitering efter avslutad behandling.

Hur går det till?

BäckencancerRehabiliteringen är en mottagning under ledning av läkare med onkologisk specialistkompetens. Vi som arbetar vid mottagningen har bred erfarenhet och har ett psykosocialt förhållningssätt.

Remiss till mottagningen kan skrivas av din behandlande läkare eller sjuksköterska. Du kan även själv kontakta mottagningen – så kallad egenremiss. Vi erbjuder besök, telefonråd givning samt videosamtal där vi inventerar behov, genomför nödvändiga provtagningar och undersökningar samt behandlar symtom. Vi erbjuder också sexuell rådgivning och

behandling.

Enheten har ett nära samarbete med

specialister inom andra områden, exempelvis

uroterapeut, fysioterapeut, lymfterapeut, arbets-

terapeut, dietist, psykolog, kurator, rehabkoordi-

nator med flera.

Projektledare för BäckencancerRehabiliteringen

är överläkare Karin Bergmark, specialist i gyne-

kologisk onkologi. Enheten leds av sjuksköter-

skor med specialistkompetens i onkologi.

Hitta hit



BäckencancerRehabiliteringen
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Jubileumskliniken
413 45 Göteborg
Telefon: 031- 342 79 36