

Informationsskrift utgiven av sjuksköterskorna på Strålbehandling
Sahlgrenska, 2018 (layout uppdaterad 2021)



Information till primärvården

Hudvård efter strålbehandling

Strålbehandling Sahlgrenska
Göteborg och Borås

Bakgrund

Patienten har fått strålbehandling mot sin cancersjukdom. En av biverkningarna patienten får kommer från hud eller slemhinnor i behandlingsområdet. Huden reagerar med rodnad, värmeökning, svullnad, ömhet och sekretion.

Då nekrotisk hud lossnar luktar detta illa. Huden reagerar med allt ifrån ingen synlig rodnad, till svag rodnad med eller utan torr fjällning, ömmande, kraftig rodnad och fuktig hudavlossning. Patienter som har fuktig hudavlossning i behandlingsområdet behöver ha förband 24 timmar om dygnet. Reaktionen förvärras de närmaste två-tre veckorna efter avslutad behandling, för att sedan läka snabbt.

Det är sällsynt med infektioner i strålbehandlad hud. Infektionstecknen är svåra att upptäcka på strålskadad hud, då symtomen är synonyma med hudens reaktion på strålbehandling. Tecken på infektion kan vara feber, allmän sjukdomskänsla, rodnad, svullnad, värmeökning, smärta och ökad sekretion. Sekretionen kan vara serös eller purulent och ibland illaluktande.

Syftet med förbandet är att skapa fuktig sårmiljö för att befrämja läkningen, skydda huden mot skav och infektion.

Skötsel av öppen hud

Tvätta huden med kranvatten.

Lägg någon form av nätkompress t.ex. Mepitel eller annan salvkompress.

Täck med skyddande förband, välj absorberande förband till vätskande sår t.ex. sårdyna eller absorptionsdyna.

Fixera med passande fixation t.ex. nätbyxa eller bh.

Behöver förbandet tejpas, så ska endast Mepitac tejp användas då strålbehandlad hud är skör.

Byt inte förband oftare än nödvändigt. Ta av det vid dusch och återanvänd.

Mepitel One kan sitta 14 dagar.

OBS

Patienten ska inte smörja trasig hud.

Uppmana patienten att använda smärtstillande läkemedel vid behov.

Strålbehandlingen använder dessa förband

Mepitel+ Mepitel One

Mepilex Transfer+Lite

Sårdyna

Absorptionsdyna

Viktigast är inte vilken *typ* av förband patienten får, utan att patienten behåller förbandet på 24 timmar om dygnet.

Viktigt att förbanden ej fastnar i såret.

Kontakta oss gärna om Ni har några frågor.

Med vänliga hälsningar

Sjuksköterskorna på Strålbehandlingen

Behandlingsrum..... Tel nr.....