

Cytostatika-Patientinformation vid cytostatikabehandling

När du fått din behandling finns cytostatika i låga koncentrationer kvar i kroppen i upp till 7 dygn efter behandlingen. Studier har visat att det finns rester i alla kroppsvätskor men framförallt i urin, avföring och kräkningar. I kroppsvätskor som svett, saliv och sädesvätska finns det ringa rester. Med tanke på att cytostatika är ett cellpåverkande läkemedel hanteras kroppsvätskor på sjukhus som riskavfall. Detta för att skydda personalen som exponeras dagligen. Hemma bör kroppsvätskorna hanteras med försiktighet men eftersom exponeringen hemma är under begränsad tid påverkas du och dina anhöriga inte alls i samma utsträckning. Vi vill nu ge dig några praktiska råd.

Generellt

- Var noga med din handhygien, tvätta alltid händerna med tvål och vatten.

Urin

- Sitt ned när du kissar
- Stäng locket och spola 2 gånger efter toalettbesök.
- Om det kommer på golvet, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten.
- Används inkontinensskydd ska dessa läggas i plastpåse och slängas direkt i sophantering.
- Om man använder mulltoalett, "utedass", torrtoalett etc. kan man strö kalk/toalettströ.

Avföring

- Vid användning av blöja läggs även den i plastpåse och slängs direkt i sophantering.
- Stäng locket och spola 2 gånger efter toalettbesök.
- Om man använder mulltoalett, "utedass", torrtoalett etc. kan man strö kalk/toalettströ.

Kräkningar

- Använd helst kräkpåse som försluts och slängs direkt i sophantering.
- Vid eventuellt spill, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten.

Svettningar

- Duscha och byt sängkläder oftare om du svettas mycket. Tvätta med vanligt tvättmedel.

Sexuell kontakt

- Vi rekommenderar att ni använder kondom vid samlag efter din behandling, för att undvika graviditet. Det är också viktigt för att minska risken för sveda och infektioner i känsliga slemhinnor hos män och kvinnor.

Hantering av cytostatikatabletter

- Cytostatikatabletter/kapslar ska inte delas eller krossas.
- Om du tagit i tablett, tvätta händerna med tvål och vatten efteråt.