



Verksamhet Onkologi
Sahlgrenska Universitetssjukhuset

Nivolumab i hemmet

Den här informationen vänder sig till dig som behandlas med läkemedlet Nivolumab (kallas även för Opdivo).

I samråd med ditt vårdteam/kontaktsjuksköterska ska du, efter utbildning och träning, själv eller med hjälp av närstående, kunna ge dig behandlingen hemma.

**Informationen ska vara en vägledning för dig.
Är det något du undrar över – tveka inte att fråga din kontaktsjuksköterska.**

Förberedelser och utbildning

Du har fått utbildning, genomgång och träning på sjukhuset innan det är dags att genomföra behandlingen hemma.

Läs igenom hela broschyren innan du börjar.

Du ska efter utbildning och träning

- Veta **hur du gör – steg för steg**
- Veta **när du ska ta kontakt med vården**
- Känna dig **trygg och säker**

Har du frågor eller känner dig osäker?

Tveka aldrig att kontakta din kontaktsjuksköterska.

Varför ska du ge dig behandlingen själv hemma?

För att minska den tid du behöver vara på sjukhuset, erbjuder vi dig möjligheten att själv ge dig din behandling i hemmet. På så sätt kan du tillbringa mer tid hemma, på arbetet eller ägna dig åt andra aktiviteter.

Eftersom du har en sjukdom som kräver behandling under en längre period, hoppas vi att denna möjlighet ska bidra till en ökad livskvalitet och ge dig större frihet i vardagen.

Förberedelser

Inför första behandlingen hemma har du fått muntlig och skriftlig information om stickteknik, hygienrutiner och avfallshantering samt instruktioner om vart du ska vända dig vid problem.

Du ska beställa läkemedel från apoteket (vilket apotek som helst), detta gör du efter att du har stämt av med din kontaktsjuksköterska.

Du ska hämta ut läkemedlet från apoteket där du har beställt läkemedlet.

Läkemedel är färdigblandat i sprutor som förvaras i kylskåp i skydd mot ljus och hållbarheten är 7 dagar från tillverkningsdatum. Sprutorna kan förvaras max 8 timmar i rumstemperatur och i skydd mot ljus.

Utrustning

- Kanyl/nål med stickskydd (du får dem från din ansvariga sjuksköterska)
- Gul plastbehållare för att slänga tomma sprutor och kanyler i (du kan få den från ditt närmaste apotek)

Hur går behandlingen till?

Nivolumab är färdigblandat i sprutan och du ska sticka dig i fettlagret under huden (subkutan injektion).

När du ska ge dig behandlingen hemma följer du guiden **Så gör du steg-för-steg** i denna broschyr.

Eftersom läkemedlet har en begränsad hållbarhet är det viktigt att ta behandlingen vid den tiden som du och din kontaktsjuksköterska kommit överens om.

Innan du ger dig själv sprutan hemma ställ dig själv följande frågor:

- Känner du dig sjuk eller har symtom på förkylning?
- Har du feber över 38?
- Har du några nya eller förvärrade biverkningar?

Om du svarar ja på någon av frågorna så ska du **inte** ge dig injektionen. Kontakta först din kontaktsjuksköterska.

Så gör du-steg för steg-guide

Steg 1:

- Ta fram Nivolumab-sprutan ur kylskåpet ca 30 minuter innan, så den hinner bli rumsvarm
- Ta fram all utrustning och placera de framför dig

Steg 2:

Tvätta händerna med tvål och vatten noga, torka dig torr med en ren handduk.



Steg 3: Titta noga på Nivolumab-sprutan och kontrollera att följande stämmer

Sprutan ska vara märkt med ditt namn och personnummer.

Lösningen ska vara klar till mjölkaktig, färglös till gul. Innan du använder sprutan, kontrollera att den inte är missfärgad eller innehåller små korn/partiklar utöver ett fåtal genomskinliga till vita partiklar.

Steg 4: Välj injektionsställe

Du ska ge dig Nivolumab-sprutan i fettet under huden (subkutana vävnaden).

Du kan välja på att sticka dig

- **I magen** (ett av fyra områden runt navel) eller
- **I låret på ovansidan ut mot kanten**

Byt stickstället vid varje injektion. Stick dig **inte** i områden som är ömma, har blåmärken eller är hårda.



Steg 5: Gör i ordning sprutan

Sätt dig bekvämt så att du kan var avslappnad, injektionen ska ges långsamt under 3–5 minuter.

Du ska nu

- skruva av den vita proppen på sprutan
- skruva på kanylen/nålen på sprutan precis före du ska sticka dig (för att undvika att nålen sätter igen sig.
- Fäll tillbaka sticksskyddet från kanylen
- Dra av skyddshylsan från nålen



Steg 6: Ge dig sprutan

- Nyp med tummen och pekfinger ett försiktigt tag i huden
- Vinkla sprutan snett, ca 45 grader mot huden
- Stick in nålen med en bestämd rörelse, hela nålen. Ca 45 graders vinkel.
- Fatta nu med handen så att du kan trycka in sprutkolven sakta. Injicera hela innehållet/dosen under 3 till 5 minuter
- När sprutan är tom, dra ut nålen halvvägs och räkna till fem innan resten av nålen dras ut
- Det är vanligt att det kommer några droppar blod där du stuckit dig. Vid behov kan du trycka en bomullstuss på huden i 10 sekunder
- Klicka på sticksskyddet mot bordet



Om injektionen avbryts kan den återupptas på samma injektionsställe eller på ett annat injektionsställe.

Under behandlingen med Nivolumab ska andra läkemedel som ges som en subkutan injektion helst ges på andra injektionsställen.

Steg 7: Kassera förbrukat material

All använd utrustning ska läggas i den gula behållaren.

Avsluta med att tvätta händerna med tvål och vatten.

När behållaren är full, stäng den ordentligt och lämna den till ditt närmaste apotek.

Vad gör jag om kanylen glider ut när jag ger mig sprutan?

Du kan sticka om igen (med samma nål/byta nål) på samma injektionsställe eller på ett annat injektionsställe.

Vad gör jag om injektionen känns trög att ge?

Ändra lite försiktigt på nålens läge.

Behöver jag kontrollera så att jag inte sticker i ett kärl?

Nej, du behöver inte kontrollera nålens läge.

Du har givit dig själv behandling med immunterapi i hemmet.

Vi skulle vara tacksamma om du kunde svara på några frågor om hur du upplevt detta.



Tack på förhand!

*Anki Delin Eriksson för arbetsgruppen
inom Verksamhet Onkolog*

