

# Cancerrehabiliteringen

Verksamhetsområde onkologi



Verksamhet onkologi erbjuder olika resurser för stöd och hjälp i samband med sjukdom och behandling. Det finns bland annat möjlighet till kontakt med kurator, psykolog, dietist, rehabkoordinator, fysioterapeut och arbetsterapeut samt specialistmottagningar inom specifika områden, se nedan. Det kan se olika ut i vilken omfattning och när under cancerbehandlingen de olika yrkeskategorierna nedan kan ingå i patientens cancerrehabilitering.

**Se våra informationsfilmer om cancerrehabilitering på <https://www.1177.se/vastra-gotaland> eller scanna QR-koden:**



## Kurator

Kuratorn arbetar för att stödja och stärka patienter och närstående under och efter avslutad behandling. Samtalen kan bland annat handla om den kris patient och familj går igenom, hur relationer påverkas, hur man går vidare i livet efter avslutad behandling. Kuratorn kan även ge praktisk information om samhällets stöd och resurser, juridiska och ekonomiska frågor. Närstående har även möjlighet till enskilda samtal. Finns det minderåriga barn är det viktigt att deras situation uppmärksammas.

### **Förfrågningar/kontakt:**

Kurator Team 1 och Team 2, utom bröstcancer	031-342 8977
Kurator Team 3 utom gynekologisk cancer	031-342 8978
Kurator gynekologisk cancer	031-342 1379
Kurator Bröstcentrum	031-342 8609
	031-342 1688
	031-342 9414
Kurator resurs	031-342 9634

## Psykolog

Att få cancer innebär ofta en mycket psykiskt påfrestande erfarenhet. Psykologen erbjuder individanpassad samtalsbehandling vid ex-

empelvis kris, ångest, depression eller existentiella prövningar, framförallt efter avslutad behandling. Är du intresserad av kontakt kan du be behandlande personal skriva remiss eller själv ta kontakt.

**Förfrågningar/kontakt:**

Leg psykolog

031-342 96 33

## Dietist

Nedsatt aptit och viktnedgång med förlust av muskelmassa är vanligt vid sjukdom och behandling. Dietist kan hjälpa dig, att utifrån dina möjligheter, optimera energi- och näringsintaget vilket kan hjälpa till att hålla dig stark genom behandlingen. Prata med din behandlande personal om du går ner i vikt och/eller har svårt att äta. Du kan då få träffa dietist och få kostråd samt kosttillskott.

## Rehabkoordinator

En resurs för dig som behöver information, stöd eller hjälp med samordning under din sjukskrivnings- och rehabiliteringstid. Vid behov kan samarbete initieras med Försäkringskassan, arbetsförmedlingen, arbetsgivaren, socialtjänsten eller annan instans. Du skall ha din sjukskrivande läkare inom verksamhet onkologi och för dig med bröstcancer kan din läkare även finnas inom kirurgin.

**Kontakt enligt överenskommelse:**

Rehabkoordinator

031-342 86 96

## Fysioterapeut

Vi finns kopplade till onkologavdelningarna och kan hjälpa till med bedömningar av fysisk förmåga, träningsråd och utprovning av hjälpmedel. Vi finns även inom öppenvården på Fysioterapi Sahlgremska och Östra. Här kan du få hjälp med rådgivning eller utprovning av hemträningsprogram. Om du har pågående eller nyligen avslutad onkologisk behandling kan vi erbjuda träning i grupp under en 12-veckorsperiod. För att komma på ett besök till fysioterapin kan du skriva en egenremiss via 1177 eller på blankett. Din läkare eller sjuksköterska kan också skriva remiss.

**Förfrågningar/kontakt:**

031-342 11 95

## Arbetsterapeut

Under och efter cancerbehandling kan du uppleva att dina vardagliga aktiviteter påverkas, i hemmet, socialt och i arbetslivet. Arbetsterapeuten vill främja att du skall kunna vara så aktiv som möjligt samt bibehålla vardagsbalans genom olika strategier, exempelvis vid trötthet/fatigue. Om du är inläggande på onkologiavdelning kan du få kontakt med arbetsterapeut för utredning, råd och träning i aktivitet. Det finns också möjlighet att, vid behov, få hjälpmedel förskrivna för att underlätta din vardag. Det finns ingen arbetsterapeut på de onkologiska öppenvårdsmottagningarna, men det finns alltid möjlighet att kontakta arbetsterapeut inom primärvård och kommun. Se mer info på 1177, eller fråga din kontaktsjuksköterska.

## Uppföljningsmottagning för vuxna efter barn-cancer

En mottagning för dig som behandlats för barncancer och som nu är över 18 år. Du kommer till vår mottagning antingen genom ett personligt erbjudande från oss, remiss från annan vårdgivare eller genom att du själv tar kontakt med oss. Du kommer träffa ett team bestående av läkare, sjuksköterska och kurator. Vid det första besöket talar vi om din livssituation, vi har en genomgång av behandlingen som gavs i barndomen och du får möjlighet att ställa frågor. Vi gör tillsammans upp en plan för de behov du har och går igenom uppföljningsrekommendationer.

**Förfrågningar/kontakt:** Via 1177 eller 031-343 03 84

## Bäckencancerrehabiliteringen

Bäckencancerrehabiliteringen är en sjuksköterskeledd mottagning för patienter som har genomgått strålbehandling vid cancer i bäckenområdet och som har kvarvarande fysiska symtom. Vi erbjuder utredning, stöd och behandling efter strålbehandling i bäckenområdet vid gynekologisk cancer, ändtarmscancer- eller analcancer. Remiss till mottagningen kan skrivas av all vårdpersonal. Patienten kan även själv kontakta mottagningen, så kallad egenremiss. Besök gärna Bäckencancerrehabiliteringens hemsida: [www.eftercancer.se](http://www.eftercancer.se).

**Förfrågningar/kontaktuppgifter:** 031-342 79 36