

Patientinformation för defekografiundersökning

Defekografi är en röntgenundersökning som visar hur ändtarmen fungerar. Undersökningen är inte smärtsam och tar cirka 30 minuter.

Den görs med två olika kontrastmedel: ett som du dricker hemma innan undersökningen och ett tjockflytande kontrastmedel som förs in i ändtarmen via en tunn slang på röntgenavdelningen.

Dagen före undersökningen

Undvik fiberrik kost som grovt bröd, frukt, potatis, grönsaker och frön. För att tarmen ska vara ordentligt rengjord ska du ta Toilax-laxering enligt följande schema:

Kl. 12.00: 2 tabletter Toilax

Kl. 18.00: 2 tabletter Toilax

Undersökningsdagen

Till frukost kan du äta lätt kost, till exempel vitt bröd, lättmjölk, slät fil och kaffe. Om undersökningen sker på eftermiddagen kan du även äta en lätt lunch, som kokt fisk, ris, makaroner eller buljong.

Två timmar före undersökningen, kontrastpulvret (E-Z-HD)

1. Tillsätt 1,5 dl vatten i burken och skruva på locket ordentligt.
2. Vänd burken och knacka på botten tills pulvret släpper.
3. Skaka kraftigt tills allt pulver är upplöst.
4. Drick två tredjedelar av blandningen direkt.
5. Drick resterande tredjedel i små portioner under 30 minuter.

En timma före undersökningen

Ta ett Toilax-lavemang minst en timme innan du åker hemifrån. Följ anvisningarna på förpackningen.

Hur går undersökningen till

Efter anmälan i receptionen byter du om till patientkläder. En röntgensjuksköterska hämtar dig till undersökningsrummet. Kvinnliga patienter får sätta in en tampong doppad i kontrast för att vaginan ska synas på bilderna. Det finns toalett i anslutning till undersökningsrummet. Du får först ligga på en brits där kontrast förs in i ändtarmen via en tunn pip. När kontrasten är på plats sitter du på en speciell toalettstol. Röntgenläkaren tar bilder när du slappnar av och när du krystar ut kontrasten.