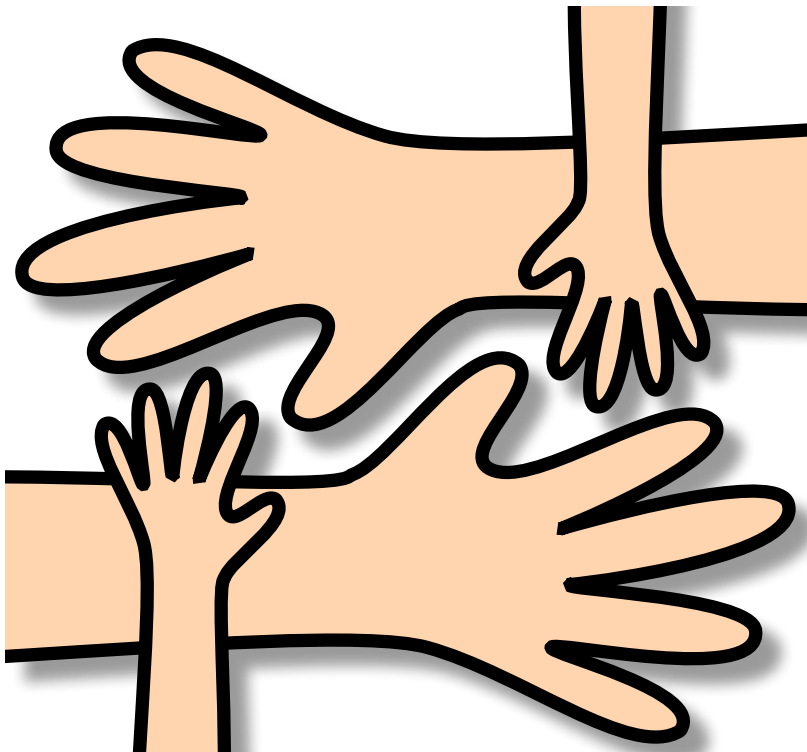


دەستوپلى خاوين رۆلى گرنگ دەبينىت



زانبارى لەسەر خاوينراگرتنى دەستوپل بۆ نەخۆشان و سەردەرەران

دهستوپلی خاویڼ رڼگ دهینیټ

له بواړی چاودپړی نهخوښیدا کارمهندانی چاودپړی تهنډروستی شلمهمنی پاکژکهرهوهی دهست بهکاردهیټن پیښ وه پاش پهپوهندیکردن لهگهټ ټهو نهخوښانهدا که چارهسهردهکرښ. لهگهټ ټهوهشدا هیشتا پروودهات نهخوښان بهکتری نهخوښخن به هوی گواستنهوهی بهکتریا و فایرډسهوه.

رهنگه نهخوښی له نهخوښانیشهوه بگوږزریټهوه بو سهردهران. ټهگه رتو و سهردهرهکانټ پیږهوی ټهم ټاموژگاریانهی خوارهوه بکهن یارمهتی کهمبوونهوهی مهترسی بلاوبوونهوهی نهخوښی ددهن له بواړی چاودپړی تهنډروستیډا.

زوو زوو دهستهکانټ بشو

بهم شیویه بیکه:

1 دهستهکانټ به ټاو وسابون پاک بشو پاش چوونه تهوالټ ههروهه پیښ نان خواردن. ههمیشه دهسهسپری کاغهز بهکاربېټه بو سپړنهوهی دهست.

2 وا چاکه شلمهمنی پاکژکهرهوهی دهست بهکاربېټیت که له تیاههگرې پهنا دهستشوردا دادهنریت. دوو پهپمپ لیډه و دهستهکانټ باش لهیهک بخه تاکوو ووشک دهبهوه.

گهر دلنیا نهبوویت داوی یارمهتی له کارمهندانی چاودپړی تهنډروستی بکه!

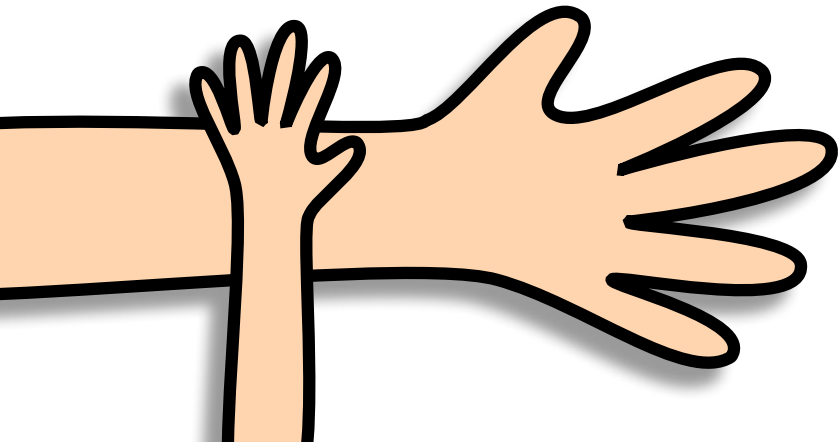
بیر کرهوه لهوهی که:

● تهنهئا ئهه تهوالیتانه بهکاربیتنه که کارمهندانن چاودیتری تهندروستی بۆیان دیاری کردوویت.

● نهچیتنه ناو موبهقی بهشهکهوه یان خۆت شتومهک له ههمبارهکهیان نهبهیت.

● ئهگهر سکچوون یان پشانهوههت بۆ هات کارمهندهکانن لهن ئاگاداربکه. پرن مهده ئهه کهسانه سهردانت بکهن که ههلامهت یان نهخۆشیهکی تری ههه کردنیان ههیه.

● گهرخۆت نهخۆش بوویت سهردهرانی کهس مهکه له نهخۆشخانه. پاش نهخۆشیهکانن ناوسک چاوهپوانکه تا چاک دهیتهوه لانی کهم دوو پۆژ.





www.sahlgrenska.se

Faktainnehåll Infektionshygien, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, www.infektionshygien.se
Produktion Avdelningen för information och kommunikation, Sahlgrenska Universitetssjukhuset
Illustration Maria Nordberg **Print** Regiontryckeriet (Grafix)

2009-03-31