

Sommarinformation från Vårdhygien 2025

Sommaren är här. För att vara förberedd inför några av sommarens utmaningar vill vi påminna om följande:

Åtgärder vid värmebölja

- För att minska risk för hälsopåverkan hos vårddagare och medarbetare bör varje verksamhet ha en plan för åtgärder vid värmebölja. Stöd för framtagande finns på Folkhälsomyndighetens sida [Värmeböljor – vägledning till handlingsplaner](#).
- Förbyggande åtgärder ska göras i första hand via fastighetsförvaltare. Användande av portabel fläkt eller luftkonditionering i en vårdverksamhet är en temporär lösning som alltid ska föregås av riskbedömning i verksamheten. Stöd till sådan finns i rutinen [Vårdhygieniska aspekter på AC/luftkylare och portabla fläktar](#).

Tänk på Legionella!

- Stillastående vatten ökar risken för tillväxt av Legionella, en bakterie som kan orsaka svår lunginflammation. Vi påminner om förbyggande åtgärder i rutinen [Legionella](#).

Livsmedelshantering

- Bakterier trivs när det blir varmt. Tänk därför på hur du hanterar mat se rutinen [Livsmedelshygien](#).

Sommarintroduktion

- Nya medarbetare och vikarier kommer in i verksamheterna och behöver introduktion i vårdhygien. Använd gärna Hygienkörtkortet: [Utbildning: Hygienkörtkort kommunal vård och omsorg \(vgregion.se\)](#)

Vi önskar er alla en riktigt fin sommar!

