

# Förhindra smittspridning och vårdrelaterade infektioner – följ basala hygienrutiner!

Fäst upp långt hår, skägg och huvudduk

Sprita händerna före och efter vårdmoment

Håll naglar korta, omålade och fria från konstgjort material

Använd skyddsutrustning vid behov t.ex. handskar, förkläde och visir

Bär kortärmad arbetskläder

Håll händer och underarmar fria från klocka, smycken, stödskenor, förband m.m.

Utför handtvätt vid smutsiga händer, kräkning och diarré

Byt kläder dagligen och vid behov

