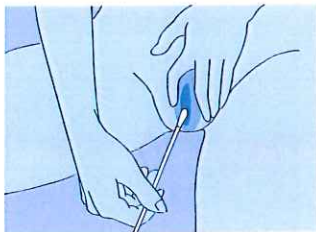
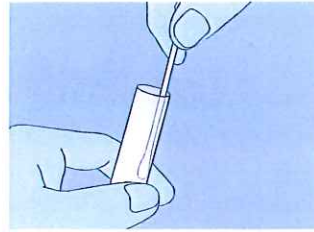


Gör så här:

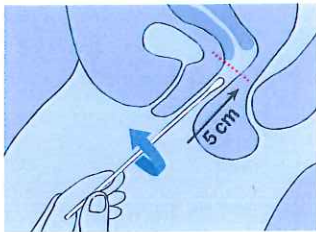
- Kontrollera att **personnumret på zip-påsen** stämmer.
- Öppna ytterförpackningen och den inre förpackningen som innehåller provtagningspinnen.
- Tag provet och skicka iväg det så snart du kan efter det. Provtagningsmaterialet har begränsad hållbarhetstid och **bör användas inom 2 månader**.
- Provet kan tas även om du menstruerar och/eller har flytningar.
- OBS! Provrörets innehåll skall förvaras oåtkomligt för barn. Om provrörets vätska kommer i kontakt med hud eller slemhinnor skall du skölja med rikliga mängder vatten.



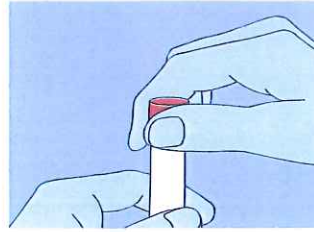
1. Håll isär blygdläpparna och för in pinnens mjuka del några centimeter in i slidan, ej i urinröret.



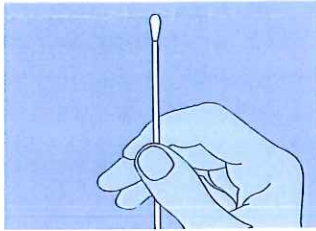
6. Tryck pinnens mjuka del mot rörets vägg medans du drar upp pinnen. Pinnen ska inte vara kvar i röret, den **kastar** du som vanliga hushållssopor.



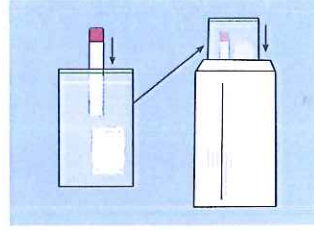
2. Snurra pinnen några varv mellan fingrarna. Provet tas från slidan, cirka 5 cm in, inte från livmoderhalsen.



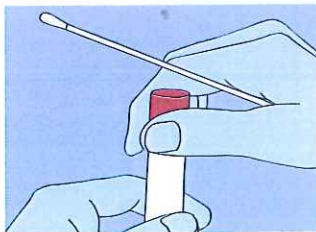
7. Skruva på locket.



3. Ta ut pinnen. Var noga med att du inte vidrör den mjuka delen med händerna.



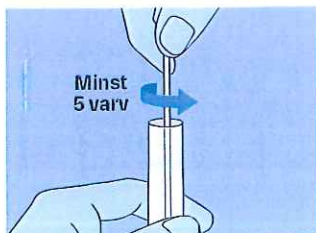
8. Obs! Lagg röret i zip-påsen med absorbent i (på påsen finns viktig information som behövs för analysen) och lägg den sedan i svarskuvertet.



4. Skruva av korken på röret. Håll pinnen så att den mjuka delen inte vidrör något.



9. Skicka med vanlig post. Du behöver inte sätta på ett frimärke, kuvertet är frankerat.



5. För ner pinnen i röret. Roter/snurra pinnen minst fem varv i vätskan.

HPV Vad är det?

HPV är ett virus som kan leda till livmoderhalscancer.

Självprov är lika säkert som cellprov!

