

Tider och platser för inlämning av bröstmjolk

Vårdcentralen Frölunda
Närhälsan Frölunda Torg
Vardagar 8–12

Barnvårdscentralen Biskopsgården
Höstvädersgatan 1
Vardagar 8–15

SU/Östra sjukhuset
Neonatal Östra,
Neonatal
Alla dagar, dygnet runt

SU/Östra sjukhuset
Modersmjölkcentralen Servicehuset (SH)
Vardagar 7–16

Läkargruppen BVC
Brogatan 9, Mölndal
Vardagar 8–12

Välkommen som givare av bröstmjolk

Bröstmjolk är den bästa maten för alla spädbarn. Har du mer mjölk än ditt barn behöver kan du sälja den till Modersmjölkcentralen. Vi behöver den framför allt för tidigt födda barn och sjuka nyfödda barn. Vi tar emot bröstmjolk i tre månader efter förlossningen och betalar 200 kr/liter.

Kontakta oss om du har några frågor.
Tel: 343 42 65 Öppet mån-tors kl. 8-15.30



Personlig hygien

- Var noga med din personliga hygien.
- Tvätta händerna noga innan pumpning och hantering av mjölken. Använd en egen handduk som endast används till dina händer när du hanterar bröstmjolk och pumpdelar.
- Tvätta bröstvårtorna och vårtgården med varmt vatten innan urpumpning.

Hantering av bröstmjölken

- Bröstmjölken måste kylas omedelbart för att förhindra bakterietillväxt. Håll flaskan under rinnande kallt vatten en stund eller ställ in den direkt i kylskåpet.
- Samla mjölken i kylskåp under 1 dygn.
- OBS! Blanda aldrig varm nypumpad bröstmjolk med kyld.
- Frys in mjölken efter max 1 dygn i -18° eller kallare.
- Använd de plastförpackningar du får på modersmjolkcentralen och på våra inlämningsställen.
- Fyll inte förpackningen riktigt full eftersom mjölken expanderar när den fryses.
- Mjolk som är fryst i plastpåsar eller iskuber kan vi inte ta emot. Det är svårt att ta prov på mjolk från plastpåsar.
- Märk förpackningarna med datum och ditt kodnummer innan du fryser mjölken.
- Lämna in mjölken efter max 2 veckor till någon av inlämningsplatserna. Använd en frysväska med kylklampar under transporten.

Rengöring av pumpdelar och flaskor

- Koka pumpdelarna i tjugo minuter före du använder dem första gången. Plocka alltid isär delarna, glöm inte membranet.
- Skölj noga i kallt vatten direkt efter användandet.
- Diska för hand efter varje användning i hett vatten med diskmedel.
- Använd diskborste/flaskborste.

- Skölj därefter noga i rinnande hett vatten, skaka av vattnet och ställ delarna på ren plats för lufttorkning.
- Koka flaskor, pumpdelar m.m. minst 1 gång/dygn vid handdiskning. Täck pumpdelarna med vatten och koka i c:a 3–5 minuter.
- Om du under perioden du lämnar bröstmjolk påbörjar en medicinering, ber vi att du kontaktar oss för att få bekräftat om det är OK att fortsätta som givare. Detta gäller även p-piller, receptfria läkemedel och naturmedel.

Prover

På Modersmjölkcentralen tas bakterieprover på den frysta mjölken. Är det för mycket bakterier i mjölken kan vi inte ta emot den. Vi kasserar den om du inte kan eller vill ta tillbaka den. Var därför noga med hygien och med hanteringen av mjölken när du pumpar. Bröstmjölken kontrolleras även så den inte är uppblandad eller utspädd. Om proverna är bra tinas mjölken och mäts upp innan den pastöriseras (upphetas till 63° i 30 min). Därefter fryses den igen och ges sedan till de små och/eller sjuka barnen på barnavdelningarna. Meddela gärna Modersmjolkcentralen ifall ditt överskott tar slut innan tre månader har gått. Utbetalning sker någon/några månader efter att du lämnat in sista omgången bröstmjolk.

Om du har några andra frågor kontakta oss gärna på telefon

Med vänliga hälsningar

Personalen på Modersmjolkcentralen