

Rekommendationer kring personlig hygien:

- Duscha och byt kläder dagligen
- Använd ej starka dofter (parfym, rakvatten, duschtvål etc.)
- Rökare? Ditt barn kan påverkas negativt av att du som förälder röker, därför rekommenderas du att göra följande:
 - Var extra noga med handhygien
 - Rök inte precis innan du ska besöka ditt barn samt duscha och byt till rena kläder först.

Det är också viktigt att tänka på följande för att förhindra smittspridning:

- Om du har sjukdomssymtom eller munsår ska du stanna hemma, är du osäker kontakta personal innan du besöker avdelningen.
- Ytterkläder förvaras i kapprummet (mittemot rum 8-9), det är inte tillåtet att ta med ytterkläder in på vårdsalen.
- Var noga med handhygien även i föräldraköket.
- I familjerummen ansvarar föräldrarna själva för damning och att hålla god ordning. Tänk på att hålla golven fria från saker så att städerskan lätt kan komma åt och städa ordentligt.
- Endast personal får hämta material och textilier i värmeskåp, förråd och skåp.
- Allt som tappas på golvet ska kastas, tvättas eller rengöras.



Hygienrutiner på Neonatal-IVA och Neonatalavdelning Östra

Föräldrainformation

Alla bär på bakterier, även den som är frisk. Från händerna flyttas olika smittämnen lätt mellan ytor och människor. Därför är en god handhygien den viktigaste åtgärden för att förhindra smittspridning.

Personalen är utbildade i att förhindra smittspridning, men du kan själv också göra en betydande insats för dig och ditt barn samt övriga medpatienter på avdelningen genom god handhygien.

När ditt barn vårdas på vår avdelning gäller följande:

- Händer och underarmar ska vara fria från ringar, armband och klockor
- Du får ej bära nagellack eller ha konstgjorda naglar
- Du ska ha kortärmat alternativt uppkavlade ärmar

Tvätta händerna med tvål och vatten och torka noga med pappersservett...

- När du kommer in på vårdsalen/familjerummet
- Efter blöjbyte
- Efter toalettbesök

Efter du tvättat händerna ska du sprita dem, detta gäller även...

- Före och efter du varit i kontakt med ditt barn samt när du lämnar barnets zon/vårdplats
- Innan du gör iordning och ger ditt barn mat

Sprita händerna – steg för steg

Steg 1.

Ta rikligt med handsprit, minst 2-3 ml (två pumptryck)



Steg 2.

Gnid in fingertopparna



Steg 3.

Mellan fingrarna, tummen och upp på underarmen



Steg 4.

Gnid in tills huden är helt torr