

مشارکت در درمان شما

آنچه برای شما مهم است - برای ما نیز مهم است!

اینکه شما در مراقبت و درمان خود مشارکت داشته باشید، درباره وضعیت خود بما بگویید و پرسش های خود را با ما در میان بگذارید به گمان ما کار خوبی است!

پرسش های شما می تواند اینها باشد:

- چرا باید آزمایش بدهم؟
- اگر آزمایش ندهم و یا دارو را مصرف نکنم چه می شود؟
- آیا می دانید که من آلرژی دارم؟
- اگر نخوایم معاینه/درمان را انجام دهیم چه اتفاقی می افتد؟
- آیا انجام آن به روش دیگری امکان پذیر است؟

شما می توانید خود این پرسش ها را از ما بپرسید، یا از مادر و پدر یا شخص دیگری که به او اعتماد دارید بخواهید که به شما کمک کند. اگر سؤالی بعداً به ذهنتان رسید - به یکی از کارکنان بخش مراقبت های بهداشتی و درمانی بگویید و او به شما کمک می کند تا پاسخی دریافت کنید.

از خود و دیگران در برابر بیماریهای واگیر محافظت کنید

قبل از غذا خوردن دست های خود را بشویید و ضدعفونی کنید.

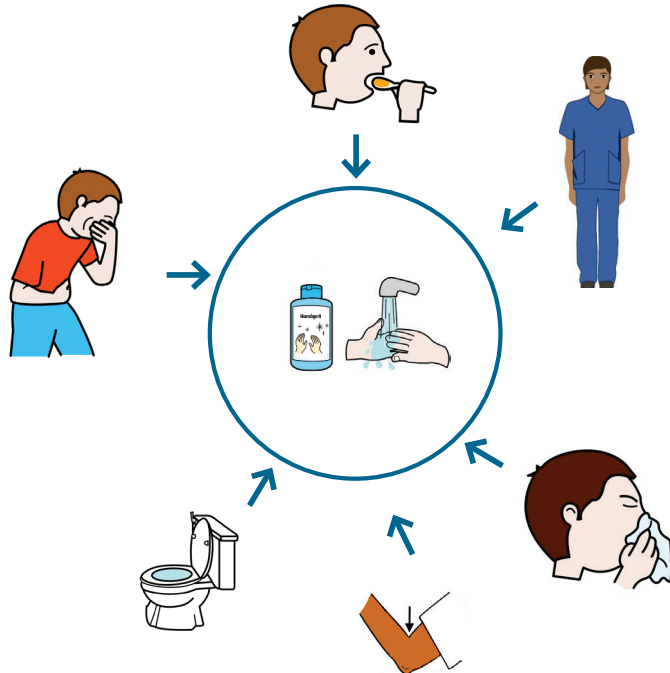
تنها از توالتی استفاده کنید که کارکنان واحد درمانی به شما گفته اند.

بعد از استفاده از توالت دست های خود را بشویید و ضدعفونی کنید. اگر استفراغ کرده اید یا اسهال دارید به آنها بگویید.

در خمیدگی میان آرنج و بازوی خود عطسه یا سرفه کنید.

هنگام فین کردن از دستمال کاغذی استفاده و پس از آن دست های خود را ضدعفونی کنید.

لطفاً از کارکنان هنگام دست زدن به شما بپرسید که آیا دست هایشان تمیز است یا خیر.

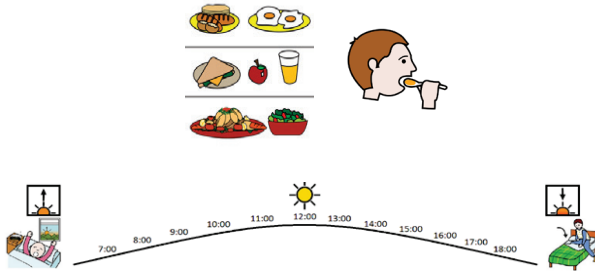


برای مشاهده تصاویر، کد QR را اسکن کنید.



خوراک

اگر آلرژی دارید یا خوراک هایی وجود دارد که نمی‌توانید بخورید، به کارکنان مراقبت های بهداشتی و درمانی بگویید. هنگام بیماری، کاهش وزن و عضله آسان است. به همین دلیل پیروی از توصیه‌های ما مهم است. بطور منظم وعده های غذایی تان را بخورید و میان وعده‌های خود را فراموش نکنید.



پوست

اگر دچار ناراحتی پوستی، تاول، زخم یا پوست قرمز و تحریک شده شده اید، به کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و درمانی اطلاع دهید. اگر پانسمان شما کثیف یا خیس شد، به کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و درمانی اطلاع دهید. تمیز نگه داشتن پوست در جایی که لوله‌ای وارد بدن می‌شود یا زخم پس از عمل جراحی قرار دارد مهم است.



داروها

لطفاً اگر در مورد داروهای خود پرسشی دارید، از کارکنان مراقبت‌های بهداشتی و درمانی بپرسید. برای نمونه اگر از خود می‌پرسید که چرا داروی خاصی مصرف می‌کنید یا چند بار باید آن را مصرف کنید.



زمان ترخیص از بیمارستان

مطمئن شوید که پرونده‌ی مراقبت و داروی خود را دریافت کرده‌اید.

پرس و جو کنید که اگر در خانه پرسشی برای شما پیش آمد با چه کسی باید تماس بگیرید.

مطمئن شوید که می‌دانید چه چیزهایی درباره مراقبت و درمان پس از ترک بیمارستان صدق می‌کند - مثلاً ادامه مراقبت و درمان شما در بخشی دیگر و یا ویزیت‌های بعدی تان.

فراموش نکنید که گواهی های مورد نیازتان را درخواست کنید مانند گواهی برای مدرسه یا گواهی نگهداری از کودک بیمار VAB.



ورق بزنید