



اشتراک و مشارکت در درمان شما
چیزی که برای شما مهم است – برای ما نیز مهم است!
این که شما در مراقبت‌های صحتی خود مشارکت داشته باشید، وضعیت خود را بیان کنید و سؤال بپرسید.
از نظر ما خوب است!

سوالاتی که میتوانید بپرسید میتواند اینها باشد:

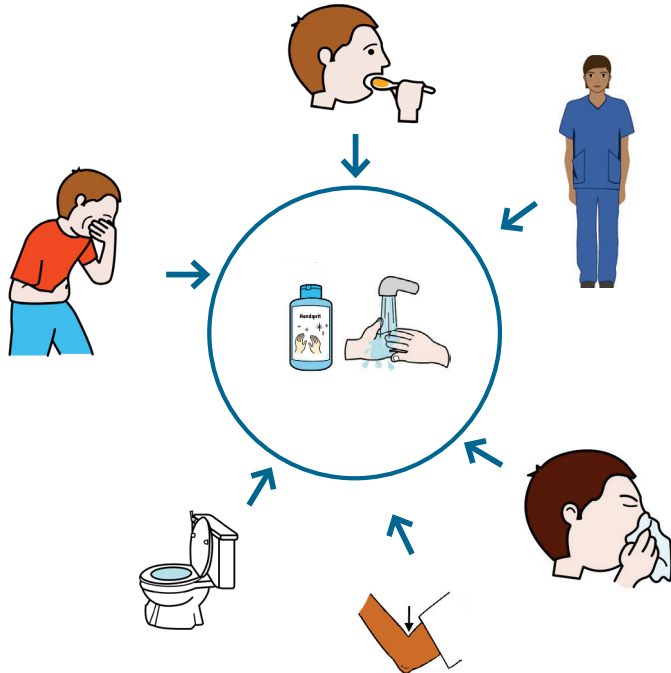
- چرا باید آزمایش‌ها را انجام بدهم؟
- اگر آزمایش‌ها یا یک دارو را انجام ندهم چه اتفاقی می‌افتد؟
- آیا میدانید که من به چیزی حساسیت (آلرژی) دارم؟
- اگر نخواهم معاینه یا درمان را انجام دهم چه میشود؟
- آیا امکان دارد این کار به روش دیگری انجام شود؟



شما میتوانید خودتان سؤال بپرسید، یا از یک والد یا کسی که به او اعتماد دارید بخواهید به شما کمک کند.
اگر بعداً سؤالی به ذهن تان رسید – به کارکنان صحتی که با او ملاقات میکنید بگویید، تا با شما در گرفتن پاسخ کمک کنند.

خود و دیگران را از سرایت بیماری مصون نگهدارید

پیش از غذا خوردن، دست‌های خود را بشویید و از الکل دست استفاده کنید.
شما تنها از همان تشنابی استفاده نمایید که کارکنان برای شما گفته‌اند.
پس از تشناب رفتن، دست‌های خود را بشویید و الکل دست بزنید.
اگر شما استفراغ کرده باشید یا اسهال شده باشید، باید به ما بگویید.
در هنگام عطسه زدن و سرفه کردن، بند بازوی خود را نزدیک دهن و بینی خود بگیرید.
هنگامی که شما بینی خود را فیش می‌کنید، از دستمال کاغذی بینی کار بگیرید
و سپس دست‌های خود را الکل دست بزنید.
هنگامی که کارکنان شما را می‌گیرند، لطفاً از آنها بپرسید که آیا دست‌های خود را از الکل زده‌اند.



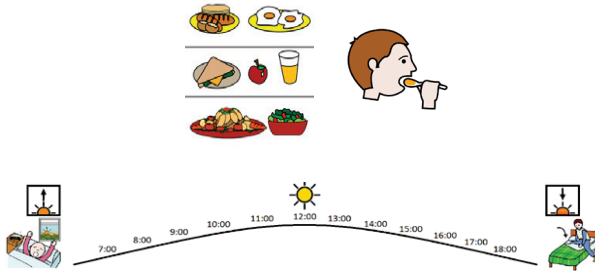
ورق بزنید



برای مشاهده منبع تصاویر، لطفاً کد QR را اسکن کنید

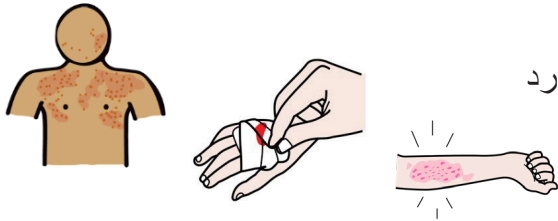
غذا

اگر شما حساسیت دارید یا چیزی است که شما نه می توانید آنرا بخورید به ما بگویید.
در هنگام بیمار شدن، انسان به سادگی وزن و ماهیچه های خود را از دست میدهد. به همین خاطر،
این مهم است که شما توصیه های ما را پیروی کنید.
به طور منظم خوراک نمایید و صرف نیم چاشتی و عصرانه را فراموش نه کنید.



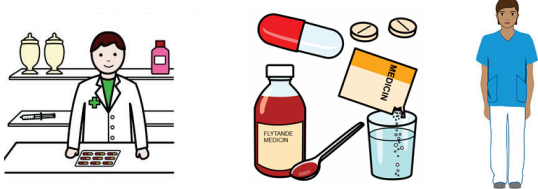
پوست

هرگاه بر بدن شما دانه، آبله، زخم یا سرخ شدگی و یا تخریش پیدا شود، آنرا به کارکنان خدمات درمانی بگویید.
هرگاه بنداز شما کثیف یا تر شود، آنرا نیز به کارکنان خدمات درمانی بگویید. پاک نگهداشتن پوست از جایی که لوله از آن رد
می شود یا هم جای زخم پس عمل جراحی مهم می باشد.



ادویه

آیا در باره دواهای خود پرسش هائی دارید؟ در این صورت، شما با یک دکتر یا پرستار و یا یک دوا ساز
صحبت نمایید.



هنگام ترک نمودن شفاخانه

توجه داشته باشید به اینکه در باره درمان و دواها برای شما تعریف شده باشد.
معلومات کنید که وقتی شما خانه میروید و اگر پرسش هائی برای شما پیدا می شود آن وقت شما با چی کسی باید تماس
بگیرید.
متوجه باشید تا آنچه را که مربوط به مراقبت و درمان می شود در هنگام مرخص شدن از شفاخانه بدانید، به طور نمونه
ادامه دادن دواهای خود در بخش دیگری یا وقت ملاقات دوباره.



ورق بزنید

