

المشاركة في علاجك

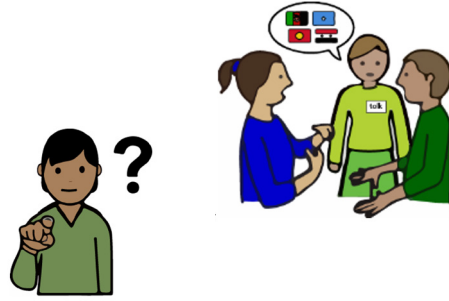
إن ما يهتمك يهمننا أيضا!

إن التعاون معنا في رعايتك، والتحدث عن وضعك، وطرح الأسئلة أمرٌ نراه جيدا!

ومن بين الأسئلة التي يمكن أن تطرحها:

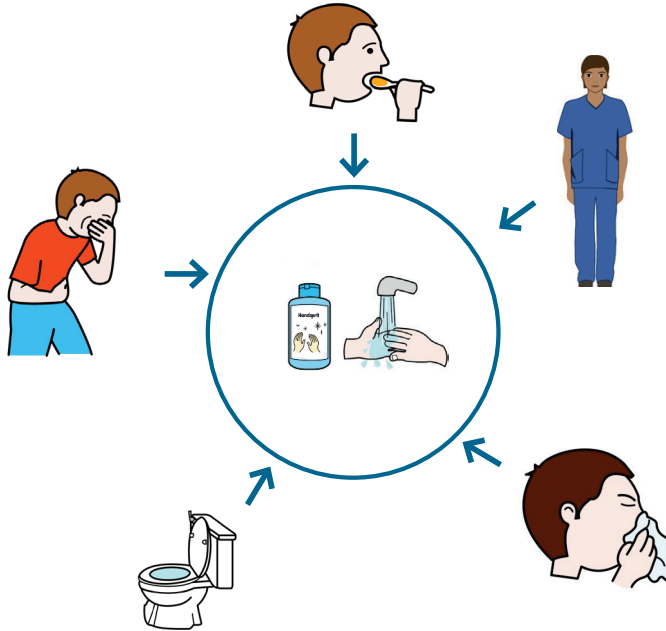
- لماذا ينبغي لي القيام بالتحاليل؟
- ما الذي سيحدث إن لم أقم بعمل التحاليل أو بأخذ الدواء؟
- هل تعلمون أنني أعاني من الحساسية؟
- ما الذي سيحدث إن لم أرغب بالقيام بالفحوصات/ بالخضوع للعلاج؟
- هل يمكن القيام بذلك بطريقة أخرى؟

يمكنك أن تطرح الأسئلة بنفسك، أو أن تطلب من أحد والديك أو من شخص آخر تثق به أن يساعدك. إن خطر في بالك سؤال ما فيما بعد- فما عليك سوى أن تخبر الشخص المسؤول عن الرعاية الذي تلتقيه، وسيساعدك في الحصول على إجابة عن سؤالك.



قم بحماية نفسك والآخرين من الإصابة بعدوى

- اغسل يديك وعقمهما بالكحول الطبي قبل أن تتناول الطعام.
- لا تستخدم سوى المرحاض الذي أشار إليك الموظفون باستخدامه.
- اغسل يديك وعقمهما بالكحول الطبي بعد زيارة المرحاض.
- أبلغنا إن تقيأت أو أصبت بالإسهال.
- لدى السعال أو العطاس يجب القيام بذلك في طية الذراع.
- استخدم المناديل عندما تنظف أنفك وعقم يديك بالكحول الطبي بعد ذلك.
- يُرجى سؤال الموظفين إن كانت أيديهم نظيفة عندما يلمسونك.

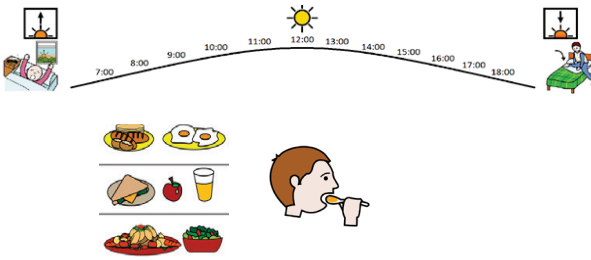


للعودة إلى مصدر الصور يُرجى مسح كود QR



الطعام

يُرجى إبلاغنا إن كنت تعاني من الحساسية أو إذا كنت لا تستطيع أن تتناول نوعا معينا من الطعام. عند الإصابة بمرض، فإن فقدان الوزن والكتلة العضلية أمر سهل الحدوث. تناول الطعام بشكل منتظم ولا تنسى تناول الوجبات الخفيفة (السناكات).



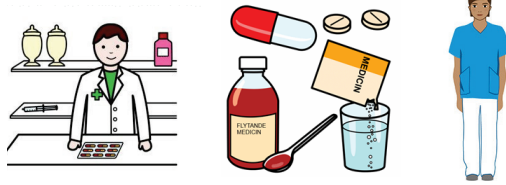
البشرة

يُرجى إبلاغ الطاقم الطبي حال إصابتك بطفح جلدي، أو بالبتور، أو بالجروح أو باحمرار وتهيج في البشرة. يُرجى إبلاغ الطاقم الطبي أيضا إذا اتسخت الضمادة أو ابتلت. ومن الضروري الحفاظ على نظافة البشرة حيث يوجد أنبوب يدخل الجسم أو حيث يوجد جرح بعد إجراء عملية جراحية.



الأدوية

يُرجى سؤال الطاقم الطبي إن كانت لديك تساؤلات حول الأدوية التي تتناولها. على سبيل المثال، إن كنت تتساءل عن سبب تناول دواء معين أو كم مرة يجب أن تتناوله.



عندما يحين الوقت لمغادرة المستشفى

تأكد من حصولك على معلومات وافية حول أدويةك والرعاية التي ستتلقاها. تعرف على الشخص الذي ستتواصل معه بعد عودتك إلى المنزل إن كانت لديك أسئلة ما. تأكد أنك اطلعت على كل ما يخص علاجك ورعايتك بعد مغادرة المستشفى- مثلا ما يتعلق بزيارات المراجعة واستمرار تلقي الرعاية في قسم آخر. لا تنس أن تطلب الشهادات التي قد تحتاجها لاحقا مثلا شهادة لتقدمها للمدرسة أو شهادة تثبت رعايتك للطفل.

