Information till vårdnadshavare, anhöriga och personliga assistenter

Varmt välkommen till avdelning 15/28

Vi strävar efter att göra vårdtiden så trygg och bra som möjligt för både patient och närstående. Detta informationsblad innehåller viktig information om vårdtiden och hur vi tillsammans kan skapa de bästa förutsättningarna för en god återhämtning.

Inför operation

Inför inskrivningen ska två Descutan-/Hibiscrubduschar ha genomförts i hemmet enligt givna instruktioner. Den tredje duschen genomförs på avdelningen inför operation.

Ta med patientens ordinarie läkemedel, eventuell sondnäring med tillhörande utrustning samt annan medicinteknisk utrustning som används i hemmet. All utrustning och alla läkemedel lämnas till ansvarig sjuksköterska vid ankomst.

Av patientsäkerhetsskäl ansvarar vårdpersonalen för administrering av läkemedel under vårdtiden. Anhöriga och assistenter ska därför inte ge läkemedel till patienten om detta inte särskilt överenskommits med ansvarig sjuksköterska eller läkare.

Vi uppskattar om ni redan vid inskrivningen informerar oss om patientens vanliga rutiner kring:

- nutrition och sondmatning

- tarmfunktion
- andningshjälpmedel
- förflyttningar och mobilisering
- kommunikation och omvårdnadsbehov

Denna information hjälper oss att planera vården utifrån patientens individuella behov.

Efter operation

Efter operation är det viktigt att patienten kommer upp och mobiliseras så snart som möjligt utifrån medicinsk bedömning.

Vårdpersonalen kommer att visa hur mobilisering och förflyttningar ska genomföras på ett säkert sätt samt ge stöd till både patient och närstående.

Under den första tiden efter operation är det särskilt viktigt att patienten:

- får i sig tillräckligt med mat och vätska
- genomför andningsträning
- mobiliseras regelbundet
- får god smärtlindring
- har en fungerande tarmfunktion

Dessa delar är viktiga för återhämtningen och bidrar till att minska risken för komplikationer och förlängd vårdtid.

Utifrån patientens individuella behov kan vi använda checklistor och uppföljningslistor där vårdpersonal, patient och närstående tillsammans följer att viktiga moment genomförs.

Nutrition och sondmatning

Om patienten får sondnäring kommer nutritionsbehandlingen att planeras individuellt.

Efter operation kan upptrappning av sondnutrition ibland behöva ske successivt för att minska risken för illamående, kräkningar och obehag.

Vi ser gärna att vårdnadshavare och assistenter delar med sig av erfarenheter kring patientens normala nutritionsrutiner, då detta är ett värdefullt stöd i vårdplaneringen.

Tarmfunktion

Efter operation är det vanligt att tarmfunktionen påverkas.

För att minska risken för förstoppning arbetar vi aktivt med att följa upp:

- vätskeintag
- nutrition
- mobilisering
- tarmfunktion

Om patienten har särskilda rutiner eller tidigare erfarenheter som är viktiga för att magen ska fungera väl vill vi gärna få information om detta redan vid inskrivningen.

Andningshjälpmedel

Vissa patienter använder andningshjälpmedel såsom CPAP, BiPAP eller hostmaskin (Cough Assist) i hemmet.

Om patienten använder sådan utrustning är det viktigt att ni informerar vårdpersonalen och tar med hjälpmedlen enligt överenskommelse inför vårdtillfället.

Denna information hjälper oss att ge en trygg och säker vård före och efter operation.

Samarbete mellan vårdpersonal, vårdnadshavare och assistenter

Vi ser vårdnadshavare och personliga assistenter som viktiga samarbetspartners under vårdtiden.

Er kunskap om patientens behov, vanor och kommunikationssätt är mycket värdefull för oss och bidrar till att vi kan ge en så individanpassad vård som möjligt.

Som assistent förväntas det att ni stödjer patienten på motsvarande sätt som i hemmiljön. Vid moment som kräver dubbelbemanning eller sjukhusspecifik kompetens kommer vårdpersonalen att bistå.

Under vårdtiden ansvarar vårdpersonalen för patientens omvårdnad, behandling och medicinska säkerhet. Målet är att vi tillsammans skapar de bästa förutsättningarna för patientens återhämtning.

Vårdpersonal finns tillgänglig dygnet runt.

Hygien

För att minska risken för vårdrelaterade infektioner är det viktigt att alla som vistas på avdelningen följer gällande hygienrutiner.

Även personliga assistenter förväntas följa basala hygienrutiner enligt Vårdhandboken.

Fråga gärna personalen om ni önskar mer information eller stöd kring hygienrutiner.

På avdelningen

I våra gemensamma dagrum finns:

- kaffe och te
- TV
- sällskapsspel
- möjlighet till vila och samvaro

En vårdnadshavare har rätt till måltider under den tid barnet vårdas på avdelningen.

För personliga assistenter ingår inte måltider. För medhavd mat finns kylskåp för anhöriga placerade utanför respektive kök.

Har ni frågor?

Tveka inte att fråga personalen om det är något ni undrar över under vårdtiden.

Vi finns här för att hjälpa er.

Varmt välkomna till avdelning 15/28 – Rygg- och tumörkirurgi.