

Kurskoncept A-HLR Barn, 12 deltagare och fyra instruktörer

Alla kursdeltagare tränar följande övningar:

Övning 1, Bedömning och hantering av luftväg och HLR-teknik, sid 21 i instruktörsboken

Delövning 1: Skapa fria luftvägar på barn som spontanandas och ge syrgas.

Delövning 2: Skapa fria luftvägar och ge adekvat ventilation till barn med andningsstopp. Diskutera hur assistans vid intubation går till.

Delövning 3: Utföra HLR med två-livräddarteknik/tre-livräddarteknik + samordna inblåsningar och kompressioner med effektiva byten.

Övning 2 Manuell defibrillering och arytmitolkning, sidan 22

Övning 3 Vätsketillförsel och intravenös/intraosseös infart, sidan 23

Övning 4 Teamträning där varje deltagare ska vara teamledare under minst ett scenario

KL:	Minuter:	Delmoment:	
	10 min	Introduktion	
	30 min	Att bedöma akut sjuka barn (Bildspel)	Helgrupp
		Fika	
	60 min	Bedömning och hantering av luftväg och HLR-teknik	Halvgrupp
	15–20 min	Instruktörerna visar hur en defibrillering går till. Dela i två grupper. <i>Starta övningar senast 11.00.</i>	Helgrupp
	30 min	Manuell defibrillering och arytmitolkning	Halvgrupp
	30 min	Vätsketillförsel och intravenös/intraosseös infart	Halvgrupp
		Lunch	
	15 min 150 -180 min inkl. fika	Information inför teamträning (kan ges innan lunch) Visa rummet och utrustning innan start. Teamträning	Halvgrupp Fika kl:
	15 min	Avslutning	Helgrupp

Fördelning av scenarier för en grupp med 6 deltagare:

1 luftvägsstopp

2 andningsrelaterade hjärtstopp

2 hypovolemirelaterade hjärtstopp

1 arytmielaterat hjärtstopp (VT eller VF)