Digital informationsbroschyr

Complex Regional Pain Syndrome



SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi

Vad är CRPS?

CRPS är en förkortning på ”Complex Regional Pain Syndrome” och är ett långvarigt, men ofta övergående smärttillstånd som vanligen drabbar en arm eller ett ben efter skada eller operation. Detta syndrom orsakar smärta som inte står i proportion till skadan. Flera andra symptom kan också förekomma så som:

- Svullnad
- Stelhet i fingerleder och axel
- Förändrad känslighet i huden för kyla/värme, beröring och/eller tryck
- Ökad/minskad svettning
- Ökad hårväxt eller färgförändringar i huden på den drabbade kroppsdelen
- Svaghet och/eller darrningar
- Förtunning av hud eller naglar

Vad är orsaken?

Orsaken är inte klarlagd men man kan se en förändring av nervsignaler till och från det skadade området. Man kan inte i förväg veta vem som kommer att drabbas av CRPS. Men det finns en ökad förekomst hos kvinnor, rökare och diabetiker.

Behandling

Den terapeutiska behandlingen syftar till att behandla svullnad, smärta och rörelseinskränkning. Det är du som står i fokus och det är viktigt att du förstår vad behandlingen går ut på för att kunna vara delaktig.

Den viktigaste delen i behandlingen är att du så snart som möjligt kommer igång med att använda din hand i lättare vardagsaktiviteter, samt att du utför den träning som du och din arbetsterapeut och/eller fysioterapeut kommer överens om. Arbeta korta pass med varierande övningar och med pauser. Försök även att återgå till aktiviteter som du mår bra av.

Vid behov kan en stödskena vara aktuell som smärtlindring på natten och ibland kan det även vara aktuellt dagtid.

Att vara tillräckligt smärtlindrad är också viktigt för att du ska kunna fullfölja behandlingen, använda handen i vardagen och för att kunna sova. Behandlande läkare kan bidra till smärthanteringen med hjälp av medicinering.

Kontakt

Kontakta oss i första hand på 1177.se, våra e-tjänster. Logga in på 1177.se och lägg till den mottagning du går hos:

- **Arbetsterapi Mölndal**
- **Fysioterapi Mölndal**

Telefon vid behov:

Arbetsterapi Mölndal	Telefon: 031-343 10 36
Fysioterapi Mölndal	Telefon: 031-343 14 64

För kontakt med primärvården – gå in på www.1177.se och sök den mottagning som passar dig.

Version 1, 2026-09-02 Foto: Verksamhet Arbetsterapi och fysioterapi Tryck: **VGR20726**

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR