Achilles tendon Total Rupture Score Bilaga till rutin
Version 7, Katarina Nilsson-Helander 2026-09-15

ARTS

Alla frågor avser hur du upplever eventuella besvär på grund av din skadade hälsena

Markera med ett kryss i den ruta som bäst motsvarar din uppfattning!

1. Är du begränsad av minskad kraft i vaden/hälsenan/foten?

mycket begränsad											**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

2. Är du begränsad av att du blir trött i vaden/hälsenan/foten?

mycket begränsad											**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

3. Är du begränsad av stelhet i vaden/hälsenan/foten?

mycket begränsad											**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

4. Är du begränsad av smärta i vaden/hälsenan/foten?

mycket begränsad											**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

5. Är du begränsad i ditt dagliga liv?

mycket begränsad											**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Sahlgrenska Universitetssjukhuset
413 45 Göteborg
031-342 10 00 - sahlgrenska.se

SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET VGR

Achilles tendon Total Rupture Score Bilaga till rutin
Version 7, Katarina Nilsson-Helander 2026-09-15

Alla frågor avser hur du upplever eventuella besvär på grund av din skadade hälsena

Markera med ett kryss i den ruta som bäst motsvarar din uppfattning!

6. Är du begränsad när du går på ojämnt underlag?

mycket begränsad												**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

7. Är du begränsad när du går raskt uppför en trappa/backe?

mycket begränsad												**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

8. Är du begränsad vid aktiviteter som innebär att springa?

mycket begränsad												**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

9. Är du begränsad vid aktiviteter som innebär att hoppa?

mycket begränsad												**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		

10. Är du begränsad att utföra hårt fysiskt arbete?

mycket begränsad												**inte alls begränsad**	**Poäng**
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		