

Rökfritt sjukhusområde

APT-material



Alla har rätt till en rökfri omgivning

Ingen medarbetare, patient, eller besökare ska behöva utsättas för passiv rökning eller lukt av tobaksrök.

Ett totalt rökförbud gäller för alla som vistas inom- och utomhus på sjukhusets område.

E-cigaretten omfattas av rutinen.



Rökning är inte tillåten på arbetstid

Rökning är inte tillåten på arbetstid eller vid bärande av arbetskläder.

Arbetstid är tiden som en medarbetare står till arbetsgivarens förfogande för att utföra arbetsuppgifter.

Pauser och måltidsuppehåll är arbetstid. Rast är inte arbetstid.

För mer information: [Rökfritt sjukhusområde - Sahlgrenska Universitetssjukhuset \(vgregion.se\)](https://vgregion.se/rokfritt-sjukhusomrade)

Diskussion – hur agerar du?

Din kollega kommer tillbaka från lunchrast, i arbetskläder, och du känner en tydlig röklukt.

Hur agerar du som kollega?

Hur agerar du som chef?



Hjälp att sluta röka

Företagshälsovården Hälsan och
Arbetslivet erbjuder
rökavvänjningsstöd – kontakta din
chef för mer information.



Här kan du också få hjälp

1177.se under fliken Liv och hälsa

Din vårdcentral - på 1177 under Hitta vård finns kontaktuppgifter till vårdcentral

Hälsocoach online - träffa din hälsocoach i mobilen. Ladda ner appen Vård och hälsa och boka tid. vgregion.se/halsocoach

Sluta-röka-linjen - gratis rådgivning, slutarokalinjen.se, 020-84 00 00



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SAHLGRENSKA UNIVERSITETSSJUKHUSET