

Rökfritt sjukhusområde

Hälsofrämjande sjukhus, Kansli och hållbarhet

Tobaks- och nikotinfria patienter i ett rökfritt sjukhusområde

När patienten behöver sluta med tobak/nikotin

- **Informera om rökfritt sjukhusområde.** Rökning av cigaretter och e-cigaretter är inte tillåtna inom Sahlgrenska Universitetssjukhusets sjukhusområde.
- **För dialog om rökstopp.** Sjukhusvistelsen är ett naturligt tillfälle att prata om hur tobak och nikotin påverkar hälsa och behandling. Motivera rökstopp utifrån patientens situation.
- **Stärk patientens tilltro.** Bekräfta att beroende är vanligt och informera om att det finns effektiva metoder och läkemedel som kan underlätta avvänjningen.
- **Erbjud stöd mot abstinens.** Abstinens är ofta som störst i början – nikotinläkemedel kan behövas under sjukhusvistelsen.
- **Erbjud fortsatt stöd och hänvisa vid behov vidare.** Bäst effekt uppnås genom kombination av rådgivning och läkemedel.

Bassortiment

Avdelningar och mottagningar rekommenderas ha ett bassortiment av nikotinläkemedel som inkluderar:

- **Nikotinplåster** 7 mg, 14 mg, 21 mg.
- **Nikotintuggummi** 2 mg, 4 mg.
- **Nikotinsugtabletter** 2 mg, 4 mg.

Stöd till personal som möter patienter

Tobaks- och nikotinpreventiv mottagning ger råd och stöd till personal som hjälper patienter att bli tobaks- och nikotinfria. Kontakt:

su.kardiologi.tobakspreventivmottagning@vgregion.se eller 031-342 40 50

Information om rökfritt sjukhusområde och för arbete med Tobak och Nikotin, se [Hälsofrämjande sjukhus - Sahlgrenska Universitetssjukhuset](#).

Text faktagranskad av: Annica Ravn-Fischer, MD, PhD, Docent, Överläkare Kardiologi, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.